

Bund Naturschutz Landesfachgeschäftsstelle
Referat Landwirtschaft
Bauernfeindstr. 23, 90471 Nürnberg
Tel. 0911 - 81878-0, Fax 0911 - 86 95 68
www.bund-naturschutz.de
lfg@bund-naturschutz.de



BIO? WO? HER DAMIT!

Naturkost im Großraum Nürnberg – Fürth – Erlangen

Neu-Auflage 2011

EINKAUFSTIPPS ab Seite 2

- 1 NÜRNBERG STADT**
ab Seite 12
- 2 NÜRNBERG UMLAND**
ab Seite 20
- 3 FÜRTH STADT**
ab Seite 24
- 4 FÜRTH UMLAND**
ab Seite 26
- 5 ERLANGEN STADT**
ab Seite 28
- 6 ERLANGEN UMLAND**
ab Seite 30
- 7 ANSBACH UND UMGEBUNG**
ab Seite 33
- 8 NEUMARKT UND UMGEBUNG**
ab Seite 38
- 9 ROTH UND UMGEBUNG**
ab Seite 40
- 10 SCHWABACH**
ab Seite 45
- 11 WEISSENBURG UND GUNZENHAUSEN**
ab Seite 46
- 12 LIEFERSERVICE UND CATERING**
ab Seite 48

Essen mit Genuss!

Sie möchten sich gesund ernähren und erfahren, wo Sie Ökolebensmittel im Großraum Nürnberg mit seinen angrenzenden Landkreisen erhalten können? Dann ist unser Einkaufsführer genau das Richtige!



Sie finden auf den nächsten Seiten die Adressen von Hofläden, Naturkostläden, Bio-Supermärkten und Bio-Lieferdiensten sowie Reformhäusern und Weltläden. Bitte beachten Sie, dass Reformhäuser und Weltläden nur ein Teilsortiment in Bioqualität führen. Dieses ist entsprechend gekennzeichnet. Lebensmittel aus ökologischem Landbau bieten nicht nur Qualität und guten Geschmack, sondern auch Sicherheit und Transparenz, sowie die Gewähr, dass Sie mit Ihrem Einkauf einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz leisten.

Damit Sie Ihre nächstgelegene Einkaufsmöglichkeit rasch finden, haben wir Nürnberg und Erlangen nach Stadtteilen gegliedert. Im Umland ist die Anordnung der Orte alphabetisch.

Haben Sie weitere Fragen rund um den Natur- und Umweltschutz? Wir beraten Sie gerne! Am Ende des Heftes finden Sie die Adressen des Bundes Naturschutz vor Ort.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Einkaufen und Guten Appetit beim Genuss ökologisch erzeugter Lebensmittel!

Richard Mergner
Landesbeauftragter
Bund Naturschutz in Bayern e.V.

ÖKO-LABELS

Wo »Bio« drauf steht, ist auch »Bio« drin und keine Gentechnik

»Bio« und »Öko« – darauf ist Verlass

Die Begriffe »Bio(logisch)« und »Öko(logisch)« sind für Lebensmittel durch die EG-Öko-Verordnung geschützt. Diese Verordnung verbietet u. a. den Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen sowie den vorbeugenden Einsatz von Antibiotika in der Tierhaltung. Chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mineralische Stickstoffdünger dürfen nicht eingesetzt werden. Für die Tiere sind besonders artgerechte Haltungssysteme, so z. B. Auslauf im Freien vorgeschrieben. Bei den Zusatzstoffen ist weniger mehr: im Vergleich zu konventionellen Lebensmitteln mit über 300 Zusatzstoffen dürfen nach EG-Öko-Verordnung nur knapp 45 Zusatzstoffe verwendet werden. Die Verbände gestatten höchstens 30.

Andere Begriffe wie zum Beispiel integrierter Anbau, kontrollierter Vertragsanbau oder umweltverträgliche Erzeugung klingen ähnlich, beschreiben aber eine konventionelle Herkunft.

Das deutsche Biosiegel

Das 2001 von der Bundesregierung eingeführte staatliche Bio-Siegel garantiert die Umsetzung der EG-Öko-Verordnung. Es erleichtert den Verbrauchern das rasche und sichere Erkennen von Bio-Produkten.

Mehr Informationen zum ökologischen Landbau und zum Biosiegel erhalten Sie unter: www.oekolandbau.de und www.bio-siegel.de



Das neue EU Bio-Logo

Das am 1. 7. 2010 eingeführte Zeichen muss bis 1. 7. 2012 verbindlich auf allen verpackten Bio-Lebensmitteln aufgedruckt sein. Es bietet eine eingeschränkte Herkunfts-Kennzeichnung: »EU-Landwirtschaft« bei Erzeugung der landwirtschaftlichen Ausgangsstoffe in der EU, bzw.

»Nicht-EU-Landwirtschaft« bei Erzeugung in Drittländern; es gibt auch eine Mischbezeichnung. Nur wenn die Ausgangsstoffe aus nur einem Land stammen darf der EU-Ländername, z. B. Deutschland, dabei stehen. Siehe auch: www.oekolandbau.de



Bio-Verbandszeichen

Die Anforderungen an die Bio-Verbandsmitglieder gehen in vielen Punkten über die EG-Öko-Verordnung hinaus. Die Mitglieder müssen beispielsweise ihren Betrieb vollständig auf ökologischen Landbau umstellen. Der Einsatz von Lebensmittel-Zusatzstoffen unterliegt stärkeren Einschränkungen. Die Fütterung der Tiere erfolgt mindestens zur Hälfte mit hofeigenem Bio-Futter.



Bio: Regional ist erste Wahl

Achten Sie beim Einkauf auf die Herkunft Ihrer Bioprodukte. So können Sie gezielt den Bioanbau in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft fördern und unterstützen kurze Wege!

EINKAUFSTIPPS

Ökologisch sinnvoll einkaufen

Bio-Lebensmittel sind ihren Preis wert.

Die Entscheidung Bio-Lebensmittel zu konsumieren, ist weniger eine Frage des Einkommens, als viel mehr der persönlichen Einstellung und Prioritäten. Was ist mir meine eigene Gesundheit, meine Umwelt wert?

Heutzutage geben wir bereits mehr Geld für Statussymbole wie das Auto, Elektrogeräte oder Freizeitaktivitäten aus, als für Lebensmittel.

Bio-Produkte kosten zwar mehr, doch gesundheitliche, ökologische und soziale Qualität sowie eine größere Transparenz und Lebensmittelsicherheit kann es nicht zum Nulltarif geben. Untersuchungen zeigen, dass höhere Preise für Bio-Kost durch eine veränderte Lebensmittelauswahl teilweise ausgeglichen werden können und so durchaus zu akzeptablen Ausgaben und zu einem höheren Gesundheitswert führen.

Tipps für Ihren Einkauf

- ▶ Weniger Fleisch und Wurst – aber dafür qualitativ hochwertiges Bio-Fleisch und Bio-Wurst kaufen.
- ▶ Direkteinkauf beim Bio-Bauern: Adressen sind in diesem Heft.
- ▶ Häufiger selbst kochen mit Grundnahrungsmitteln wie Reis, Nudeln und Kartoffeln.
- ▶ Weniger Fertigprodukte und Fast Food: Je naturbelassener Sie sich ernähren, um so gesünder ist dies im Regelfall.
- ▶ Saisonaler und regionaler Kauf von Obst und Gemüse.
- ▶ Weniger Süßigkeiten und Genussmittel.

Bio-Lebensmittel schmecken nicht nur gut, mit ihrem Kauf leisten Sie aktiv Verbraucher-, Umwelt- und Tierschutz!

Regional und saisonal ist erste Wahl.

Heutzutage werden immer mehr Lebensmittel immer weiter transportiert. Das führt zu Luftverschmutzung, Lärm, Unfällen und Staus. Um die Transportleistung weiter zu steigern werden neue Straßen und Parkplätze gebaut, was zur Versiegelung großer (Natur)-Flächen führt.

Neben der Regionalität ist die Saisonalität wichtig. Während der Haupterntezeit Sommer bis Herbst steht uns eine Fülle an saisonalem und regionalen Obst und Gemüse preisgünstig zur Verfügung.

Tipps

- ▶ Kaufen Sie verstärkt regionale Lebensmittel. Regionale Produkte können an der Pflanze ausreifen und entwickeln so mehr gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe und mehr Geschmack! Regionale Lebensmittel schaffen Vertrauen und Transparenz zum Erzeuger.
- ▶ Greifen Sie in den Wintermonaten auf winterharte Salate und Lagergemüse (Lauch, Rote Rüben, Weißkohl, Wirsing, Endivien oder Feldsalat) zurück.
- ▶ Bereiten Sie Ihr Müsli selbst zu, mit Vollkornflocken und frischen saisonalen Früchten, Milch oder (Frucht)-Joghurt.
- ▶ Essen Sie Vollkornbrot mit Käse, Butter oder pikanten Aufstrichen wie Kräuterquark (selbstgemacht). Die süße Alternative sind Fruchtaufstriche oder Honig.

Wichtig: Regionale Produkte sind nicht automatisch aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft! Umgekehrt stammen Bio-Produkte nicht immer aus der Region. Am besten ist es natürlich, auf Bio-Produkte mit regionalem Bezug zurückzugreifen.

GENMANIPULATIONSFREI

Ohne Gentechnik genießen

Was bedeutet Gentechnik bei Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion?

Gentechnik ist nicht mit klassischer Züchtung vergleichbar, bei der Erbmaterial innerhalb der gleichen Art oder mit verwandten Arten ausgetauscht wird. Bei der gentechnischen Veränderung werden die natürlichen Artgrenzen und Naturreiche überschritten. Es entstehen Pflanzen mit völlig unnatürlichen Eigenschaften. Sind die Pflanzen erst einmal im Freiland ausgebracht, ist ihre Verbreitung nicht mehr zu stoppen. Die Risiken der Gentechnik werden von Versicherungsgesellschaften nicht übernommen.

Gefahren für die menschliche Gesundheit

Die Auswirkungen von Lebensmitteln aus gentechnisch veränderten Pflanzen auf die menschliche Gesundheit sind ungeklärt. Fütterungsstudien erbrachten Hinweise auf die Beeinträchtigung der Gesundheit der Tiere.

Gefahren für die Umwelt

Sind gentechnisch veränderte Pflanzen einmal ausgebracht, können sie das Artensterben beschleunigen. Insbesondere das weltweit am meisten verwendete Totalherbizid Roundup und ähnliche Spritzmittel schädigen das Bodenleben und Wasserorganismen und gefährden die Gesundheit von Mensch und Tier.

Abhängigkeit von Großkonzernen

Landwirte, die gentechnisch verändertes Saatgut ausbringen, müssen Patengebühren an die Saatguthersteller abführen. Sie zahlen für das Saatgut, das dazu passende Pflanzenschutzmittel und die Lizenzgebühr und dürfen kein eigenes Saatgut mehr nachbauen. Sie geraten in immer stärkere Abhängigkeit von den Gentechnik-, Chemie-, und Pharmakonzernen.



Mehr Informationen unter

- ▶ www.buendnis-bayern-gentechnikfrei.de
- ▶ www.keine-gentechnik.de
- ▶ www.gentechnikfreie-regionen.de

EINKAUF OHNE GENTECHNIK

Das sollten Sie wissen!

Wie erkenne ich gentechnisch veränderte Produkte?

- ▶ Nahrungsmittel und Futtermittel pflanzlichen Ursprungs **müssen gekennzeichnet werden**, wenn sie Bestandteile gentechnisch veränderter Pflanzen enthalten.
- ▶ Als Wortlaut findet sich in der Zutatenliste oder am Lebensmittel selbst der Hinweis: »genetisch verändert« oder »aus genetisch veränderten ... hergestellt« oder »enthält aus genetisch veränderten ... hergestellte(s/n) ...«.
- ▶ **Keine Kennzeichnungspflicht** gibt es für tierischer Produkte (Milch, Eier, Fleisch), wenn gentechnisch verändertes Futter verwendet wurde.
- ▶ Wer jedoch nachweislich und kontrolliert bestimmte Regeln zur gentechnikfreien Fütterung einhält, kann auf seinen Lebensmitteln seit 2008 das Logo »Ohne Gentechnik« anbringen. Rechtsgrundlage ist das deutsche Gentechnikgesetz.

Tipps

- ▶ Achten Sie beim Kauf tierischer Produkte, wenn diese nicht aus Bioerzeugung stammen auf das Logo ohne Gentechnik.
Warum ist das so wichtig?
- ▶ Sie unterstützen die Unabhängigkeit unserer Bauern und Lebensmittelproduzenten von Gentechnikunternehmen wie Monsanto.
- ▶ Sie helfen, Importe von gentechnisch veränderten Soja, das zudem durch Pestizide stark belastet ist, zu reduzieren.
- ▶ Sie tragen so zum Erhalt natürlicher Lebensgrundlagen weltweit bei, da für den Sojaanbau beispielsweise in Südamerika in großem Stil Regenwald vernichtet wird.
- ▶ Wer das Zeichen nutzt, erfahren Sie beim Verband Lebensmittel ohne Gentechnik (VLoG): www.ohnegentechnik.org
- ▶ Fragen Sie aktiv bei Ihrem Regionalladen, Metzger, Bäcker oder Supermarkt und in Gaststätten nach gentechnikfreien Lebensmitteln.



Mit Bio auf der sicheren Seite

- ▶ Beim Kauf von Bio-Lebensmittel schließen Sie gentechnisch veränderte Lebensmittel automatisch aus.
- ▶ Die EU-Öko-Verordnung verbietet gesetzlich den Einsatz von Gentechnik in der Herstellung und Verarbeitung von ökologischen Lebensmitteln.

BIOMETROPOLE NÜRNBERG

Ökologisch einkaufen in und um Nürnberg

Die Stadt Nürnberg fördert Bio-Lebensmittel und Unternehmen aus der Bio-Branche und setzt sich damit für gesunde Ernährung, ökologischen Landbau und regionale Wirtschaftskreisläufe ein. Die BioMetropole Nürnberg sieht sich als Partner aller, die sich für mehr »Bio« engagieren möchten.

Ziele bis 2014

Die Stadt Nürnberg setzt sich zum Ziel, den Anteil von Bio-Lebensmittel weiter auszuweiten:

- 50 Prozent Bio-Anteil in Schulen und Kitas, bei Empfängen des Oberbürgermeisters und bei Wochen-Märkten.
- 25 Prozent Bio-Anteil bei allen städtischen Einrichtungen, Veranstaltungen, Spezial-Märkten und Beteiligungen.
- 10 Prozent Anteil ökologische Landwirtschaft.

Die BioMetropole fördert dabei besonders regionale, saisonale und faire Produkte in Bio-Qualität.



www.biometropole.de
Kontakt: Dr. Werner Ebert

Stadt Nürnberg, Umweltreferat
BioMetropole Nürnberg
Hauptmarkt 18, 90403 Nürnberg
Tel: 0049 911 231 4189
E-mail: werner.ebert@stadt.nuernberg.de

BUND NATURSCHUTZ

Ihre Mitgliedschaft nützt Ihnen und der Natur

Als große Gemeinschaft engagierter Menschen macht sich der Bund Naturschutz stark für Ihre Natur. Finanziell und politisch unabhängig – dank der Unterstützung unserer Mitglieder – sichern wir die natürlichen Lebensgrundlagen für Sie, Ihre Kinder und Enkel. Es gibt viele gute Gründe, BN-Mitglied zu werden:

- ▶ Der BN *sichert Ihre Heimat vor Ort* mit all ihren schützenswerten Tieren und Pflanzen.
- ▶ *Ihre Interessen vertreten* wir auf allen Ebenen der Politik, in Bayern, Deutschland und Europa.
- ▶ Unsere *Experten beraten Sie kostenlos* und individuell zu Verbraucherschutzfragen und geben Tipps.
- ▶ Sie erhalten viermal im Jahr *kostenlos unser Magazin »Natur+Umwelt«*, Bayerns größte Naturschutz-Zeitschrift.
- ▶ Unser umfangreiches *Reise- und Bildungsprogramm* bietet Ihnen als Mitglied spezielle, besonders günstige Angebote.
- ▶ Auf Ihre Kinder warten *tolle Naturerlebnisse* in unseren Sommerlagern, Wanderungen und Projekttagen.
- ▶ Wenn Sie möchten, können Sie in unserer erfolgreichen Gemeinschaft *aktiv werden*, in einer von ca. 700 BN-Gruppen in ganz Bayern.
- ▶ Und: Ihr Beitrag ist natürlich *steuerlich absetzbar*.

Bayern schützen. Bayern erleben.

- ▶ Bitte Beitrittskarte im hinteren Umschlagteil dieses Heftes ausfüllen und absenden.

Altstadt

basic – der frische Bio-Supermarkt

Färberstr. 11 (im Maximum), 90402 Nürnberg,
Tel. 09 11-235520-0
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Naturkostladen Lotos

mit vegetarischem Restaurant und Café
Unschlittplatz 1, 90403 Nürnberg, Tel. 09 11-266180,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 18.00 Uhr,
Sa 9.30 – 15.00 Uhr

Bäckerei Hopffisterei

CityPoint, Pfannenschmidgasse 22, 90402 Nürnberg,
Tel. 09 11-2009701
Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.30 – 20.00 Uhr

Bäckerei Hopffisterei

Hauptmarkt 10, 90403 Nürnberg, Tel. 09 11-221222
Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr,
Sa 8.00 – 15.00 Uhr

Günter Sippel, Bioland

● Marktstand am Hauptmarkt,
Di und Fr 7.00 – 10.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Klosterbetrieb Abtei Plankstetten

● Marktstand am Hauptmarkt, Tel. 08462-206203
Mi und Fr 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
Sortiment: Brot, Gebäck, Fleische, Wurst, Gemüse
aus den Klosterbetrieben

Eine-Welt-Laden Lorenzer Laden

Lorenzer Platz 8, 90402 Nürnberg,
Tel. 09 11-24469970
Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 18.30 Uhr,
Sa 10.00 – 16.00

Altstadt

Eine-Welt-Laden Fenster zur Welt

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg,
Tel. 09 11-24449411
Öffnungszeiten: Mo 12.30 – 18.00 Uhr,
Di – Fr 10.30 – 18.30 Uhr, Sa 10.30 – 15.30 Uhr

Reformhaus am Hauptmarkt GmbH

Hauptmarkt 6-8, 90403 Nürnberg, Tel. 09 11-224078,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

Restaurant Lorenz, Bio-zertifiziertes Restaurant

Lorenzer Platz 23, 90402 Nürnberg,
Tel. 09 11-2059390,
Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.30 – 1.00 Uhr,
So 10.00 – 1.00 Uhr

Aufseßplatz

Johannes Leibold

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395
● Marktstand am Aufseßplatz, Fr 9.00 – 14.00 Uhr
Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel,
Kalb, Lamm, Rind und Schwein, Holzofenbrot

Erlenstegen

denn's Biomarkt

Äußere Sulzbacher Str. 124a/ Ecke Am Ostbahnhof,
90491 Nürnberg, Tel. 09 11-5971710
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 19.00 Uhr,
Sa 8.30 – 18.00 Uhr

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Äußere Sulzbacher Str. 121 – 123, 90491 Nürnberg
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr,
Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Gaismannshof**Biomarkt Gaismannshof**

Martin Zucker
 Lehrberger Str. 72, 90431 Nürnberg,
 Tel. 0911-32179179
 www.biomarkt-gaismannshof.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.30 Uhr,
 Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Gärten b. Wöhrd**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –
Nürnberg-Sulzbach (im Marktkauf)**

Sulzbacher Str. 77–81, 90489 Nürnberg,
 Tel. 0911-557357,
 Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Gärten h. d. Veste**Bioland-Hof Gerhard Veit**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563
 ● Marktstand am Kobergerplatz, Fr 9.45 – 18.00 Uhr
 Sortiment: Brot und Backwaren, Eier, Fleisch
 und Wurstwaren, Geflügel, Gemüse, Getreide,
 Getreideerzeugnisse, Honig, Kartoffeln, Käse,
 Molkereiprodukte, Obst, Saft

Der Grüne Laden

Kaulbachstr. 28, 90408 Nürnberg, Tel. 0911-352299,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 Uhr – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt – Nürnberg-Kaulbach

Kaulbachstr. 5, 90408 Nürnberg, Tel. 0911-8151600,
 Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.00 – 20.00 Uhr

Ziegenhof Barbara und Heinz Schober

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336
 ● Marktstand am Kobergerplatz, Fr 8.00 – 18.00 Uhr
 Sortiment Ziegenspezialitäten: Käse, Fleisch, Wurst
 und Molke-Brot

Gleißhammer**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Harsdörfferstr. 32–34, 90478 Nürnberg,
 Tel. 0911-3769690
 Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.00 – 20.00 Uhr

Gostenhof**Naturkostladen Lotos**

mit vegetarischem Restaurant & Café
 Hessestr. 4 (im Ökozentrum), 90443 Nürnberg,
 Tel. 0911-266180,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.30 – 15.00 Uhr

Guerilla Food, Verkauf und Catering

Adam-Klein-Str. 20, 90431 Nürnberg,
 Tel. 01578-8406965
 Öffnungszeiten: Sa 10.00 – 14.00 Uhr

**Großreuth
b. Schweinau****Roy's Naturkost**

Wallensteinstraße 29, 90439 Nürnberg,
 Tel. 0911-9450778
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.30 Uhr,
 Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Johannis**BioKäseLaden**

Hallerstr. 31, Ecke Kirchenweg, 90419 Nürnberg,
 Tel. 0911-3747668,
 Öffnungszeiten: Di und Fr 10.00 – 18.00 Uhr,
 Mi und Do 15.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Bäckerei Rainer Bauer

Johannisstr. 47a, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-335770,
 Öffnungszeiten: 8.00 – 12.00 Uhr

Bäckerei Hopfisterei

Kirchenweg 4, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-397914
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 12.30 Uhr

Metzgerei Meyer

Kirchenweg 39, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-330723
 Teilsortiment: Bioochsenfleisch

Johannis**Obst und Gemüse Ralf Thormann**

Bismarckstraße 17, 90491 Nürnberg,
Tel. 09 11-58 1355
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
Sa 8.00 – 13.00 Uhr
Teilsortiment Bio: Öl, Wein, Obst, Gemüse, Essig,
Nudeln, Kekse

Reformhaus Reiber

Bucher Str. 51, 90419 Nürnberg, Tel. 09 11-594990,
Öffnungszeiten 9.00 – 19.00 Uhr, Sa 9.00 – 14.00 Uhr

Katzwang**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Katzwanger Hauptstraße 58 – 60, 90453 Nürnberg,
Tel. 09 11-801 9337
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Kraftshof**Bioland Kräutergut Dworschak-Fleischmann**

Kraftshofer Hauptstraße 265, 90427 Nürnberg,
Tel. 09 11-936 4761
Öffnungszeiten Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Langwasser**Günter Sippel, Bioland**

● Marktstand im Bauernmarkt am
Heinrich-Böll-Platz, Sa 7.00 – 10.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Marienberg**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt**

Kilianstr. 251, 90453 Nürnberg, Tel. 09 11-801 9337
Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.00 – 20.00 Uhr

Mögeldorf**Bäckerei Hopffisterei**

Mögeldorfer Hauptstr. 40, 90482 Nürnberg,
Tel. 09 11-546752
Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr,
Sa 7.30 – 12.30 Uhr

Mögeldorf**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –****Nürnberg-Mögeldorf (bei Markttkauf)**

Laufamholzstr. 40, 90482 Nürnberg, Tel. 09 11-544 1984
Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Reichelsdorf**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –****Nürnberg-Katzwang**

Katzwanger Hauptstr. 58 – 60, 90453 Nürnberg
Tel. 09 11-801 9337

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Reichelsdorfer Hauptstr. 171, 90453 Nürnberg,
Tel. 09 11-80 194330
Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr, Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Röthenbach**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –****Ansbacher Straße 130 – 132, 90449 Nürnberg,**

Tel. 09 11-80 192860,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Schnepfenreuth**Bio-Gemüsebau Hofmann**

Schnepfenreuther Hauptstraße 78, 90425 Nürnberg,
Tel. 09 11-343161
Öffnungszeiten: Di 10.00 – 18.00 Uhr,
Fr 08.00 – 18.00 Uhr

Schniegling**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –****Nürnberg-Westend**

Brettergartenstr. 95, 90427 Nürnberg,
Tel. 09 11-239 5225,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Steinplatte**Fritz Leipold, Demeter-Hof**

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379,
 Öffnungszeiten 9.00 – 15.00 Uhr
 ● Marktstand am Steinplattenweg, Rudolf-Steiner-
 Schule, Fr 9.00 – 15.00 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
 Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

St. Peter**Imhof – Die Vollkorn-Bäckerei**

Dürrenhofstr. 29, 90478 Nürnberg, Tel. 0911-464595
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 6.30 – 18.00 Uhr,
 Sa 7.00 – 12.30 Uhr
 Bio-Teilsortiment

**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –
Nürnberg-Südstadt**

Harsdörffer Str. 32 – 34/Nähe Peterskirche,
 90478 Nürnberg, Tel. 0911-3769690

Tafelhof**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –
Nürnberg-Plärrer (im Marktkauf)**

Am Plärrer 21, 90443 Nürnberg, Tel. 0911-2878344

Thon**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –
Nürnberg-Thon (im Marktkauf)**

Wilhelmshavener Str. 15, 90425 Nürnberg,
 Tel. 0911-3849922,
 Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Wetzendorf**Günter Sippel, Bioland-Hofladen**

Alte Parlerstr. 3, 90425 Nürnberg, Tel. 0911-332206
 Öffnungszeiten: Mo/Mi/Fr 12.00 – 13.30 Uhr und
 18.30 – 20.00 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Biosamenwelt Alfred Härtl

Raiffeisenstraße 30, 90427 Nürnberg,
 Tel. 0171-6883136 oder 0171-6883136,
 Direktverkauf vom Feld ab April:
 Mo – So 10.00 – 19.00 Uhr

Wetzendorf**Bioland-Hof Gerhard Veit**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563
 ● Marktstand in Wetzendorf bei Gärtnerei Sippel,
 Mi 12.00 – 13.30 und 18.30 – 20.00 Uhr,
 Freitag 18.30 – 20.00 Uhr
 Sortiment: Brot und Backwaren, Eier, Fleisch
 und Wurstwaren, Geflügel, Gemüse, Getreide,
 Getreideerzeugnisse, Honig, Kartoffeln, Käse,
 Molkereiprodukte, Obst, Saft

Zerzabelshof**Bio in Zabo**

Aussiger Platz 2, 90480 Nürnberg, Tel. 0911-2123670
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 16.00 Uhr, www.bioinzabo.de

Ziegelstein**Johannes Leibold**

Henneberg 7, 91235 Velden, Tel. 09152-395
 ● Marktstand am Fritz-Munkert-Platz,
 Sa 8.30 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Fleisch- und Wurstwaren von Geflügel,
 Kalb, Lamm, Rind und Schwein, Holzofenbrot

Altdorf

Kornstube

Röderstr. 1, 90518 Altdorf, Tel. 09187-8822,
 Öffnungszeiten: Di – Fr 9.00 – 18.00 Uhr;
 Sa 9.00 – 12.30 Uhr

Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
 ● Marktstand am Marktplatz, Do 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,
 Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch,
 Molkereiprodukte, Käse

Diepersdorf

Waltraud Weber, Oekologisch – Gut

Industriestr. 41, 91227 Diepersdorf,
 Tel. 09120-183660, Mo – Fr 10.00 – 13.00 Uhr
 und telefonische Vereinbarung

Engelthal

Fritz Leipold, Naturkostladen Demeterhof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
 Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst
 Öffnungszeiten: Di – Do 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 14.00 Uhr

Feucht

**Naturkost Ringelblume –
Naturkost und Naturwaren**

Altdorferstraße 21, 90537 Feucht, Tel. 09128-12488,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr und
 15.00 – 18.0 Uhr, Mittwoch: nachmittags geschlos-
 sen, Sa 9.00 – 12.30 Uhr

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Hauptstr. 15 – 17, 90537 Feucht, Tel. 09128-739506,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Hartenstein

Hans Klischewski – Bioland-Hofladen

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
 Öffnungszeiten: Fr 15.00 – 18.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,
 Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch,
 Molkereiprodukte, Käse

Hersbruck

Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
 ● Marktstand am Marktplatz, Fr 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,
 Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch,
 Molkereiprodukte, Käse

Fritz Leipold, Demeter-Hof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379
 ● Marktstand am Marktplatz,
 Mi und Sa 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
 Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

Sittenbacher Laden – Bio- und Naturkost

Nürnberger Str. 122, 91217 Hersbruck
 Tel. 09151-907940,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Reformhaus David (ehem. Reformhaus Rainer Marx)

Eisenhüttleinstr. 1, 91217 Hersbruck,
 Tel. 09151-2720,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Lauf

Reformhaus David

Plärrer 1, 91207 Lauf, Tel. 09123-9892360,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Lauf

Biomarkt Lauf (mit Heimlieferservice)

Simonshoferstr. 5, 91207 Lauf, Tel. 09123-84905
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 14.00 Uhr, Bio-Bistro

Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
 ● Marktstand am Marktplatz, Mi 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,
 Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch, Molkerei-
 produkte, Käse

EWS Demeter-Bäckerei

Hersbrucker Str. 62, 91207 Lauf, Tel. 09123-951232,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 20.00 Uhr,
 Sa 7.00 – 20.00 Uhr

Am Beerbacher Kirchenfeld

Beerbach/Egidienstr. 1, 91207 Lauf/Pegnitz,
 Tel. 09126-299163, Fax 09126-299164,
 Öffnungszeiten: n. tel. Vereinb.,
 Produkte: Rindfleisch, Kartoffeln

Röthenbach

Hans Klischewski, Bioland-Hof

Loch 1, 91235 Hartenstein, Tel. 09152-8295
 ● Marktstand Breite Straße, Sa 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Fleisch und Wurstwaren,
 Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Milch,
 Molkereiprodukte, Käse

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt – Röthenbach

Am Gewerbepark 2/Speckschlag,
 90552 Röthenbach an der Pegnitz, Tel. 0911-6607030
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 18.00 Uhr

Schnaittach

Lillinghofer Obstbauern, Fam. Eckert

Lillinghof 2, 91220 Schnaittach, Tel. 09155-1538
 Sortiment: Obst, Nüsse, Brände und Säfte der
 Saison nach tel. Vereinbarung

Zur Tenne – Naturkost und Tee

Marktplatz 17, 91220 Schnaittach, Tel. 09153-4411,
 Öffnungszeiten: Mo – Mi und Sa 8.30 – 12.30 Uhr,
 Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Schwaig

Reformhaus Reiber

Röthenbacher Str. 1, 90571 Schwaig,
 Tel. 0911-505451

Fritz Leipold, Demeter-Hof

Hauptstraße 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379
 ● Marktstand am Schlossplatz (ab 10. Mai 2011),
 Di 14.00 – 18.00 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
 Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

Fürth-Stadt**Bioland-Hof Gerhard Veit –**

Birkenhof 14, 91456 Diespeck, Tel. 09161-9563
 ● Marktstand am Waagplatz, Sa 8.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Brot und Backwaren, Eier, Fleisch
 und Wurstwaren, Geflügel, Gemüse, Getreide,
 Getreideerzeugnisse, Honig, Kartoffeln, Käse,
 Molkereiprodukte, Obst, Saft

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt Fürth

Schwabacher Str. 137/Ecke Herrnstr., 90763 Fürth,
 Tel. 0911-730082,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Mannhofer Bauernladen Gudrun Knorr

Mannhoferstr. 44, 90765 Fürth, Tel. 0911-767315
 Öffnungszeiten: Mi 9.00 – 12.30 Uhr,
 Do 9.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.30 Uhr,
 Fr 9.00 – 18.30 Uhr, Sa 8.00 – 12.30 Uhr

Wein-Mühle und Bäckerei

Regelsbacher Str. 30, 90768 Fürth, Tel. 0911-751507,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 13.00 Uhr
 Teilsortiment in Bioqualität

vitalia Reformhaus GmbH,

Alexanderstr. 15 (City-Center), 907693 Fürth,
 Tel. 0911-778990

Bund Naturschutz e.V. – Der Naturladen

Mohrenstraße 2, 90762 Fürth, Tel. 0911-77 39 40,
 Öffnungszeiten: Mo, Mi – Fr 9.00 – 12.00 Uhr,
 Fr 15.00 – 18.00 Uhr
 Sortiment: Biokaffee, Ökoweine, Bio-Apfelsaft,
 Bio-Apfelessig, Bio-Apfelschnaps

Fürth-Stadt**Eine Welt Laden**

Königsstr. 72, 90762 Fürth, Tel. 0911-9772873,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 10.00 – 13.00 Uhr,
 Sortiment: Bioprodukte der Marke GEPA

Reformhaus David

Schirmstr. 1 / Ecke Schwabacher Str., 90762 Fürth,
 Tel. 0911-2165690,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 14.00 Uhr

Cadolzburg**Walter's Landmarkt**

Nürnberger Str. 41, 90556 Cadolzburg,
Tel. 09103-796587
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 13.00 Uhr und
14.00 – 18.00 Uhr, Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Weltladen

Marktplatz 2, 90556 Cadolzburg,
Öffnungszeiten Di – Fr 10.00 – 12.00 Uhr,
15.00 – 17.30 Uhr, Sa 9.30 – 12.00 Uhr

Langenzenn**Leonhard Tiefel, Naturland-Hof**

Kirchfembacher Str. 4, 90579 Langenzenn,
Tel. 09101-8481

● Marktstand beim Bauernmarkt am Marktplatz,
1. und 3. Samstag im Monat, 7.00 – 12.00 Uhr
Sortiment: Salami vom Mufflon, Angus-Rind,
Damwild, ab Hof Fleischverkauf vom Weideschwein,
Mufflon, Angus-Rind und Damwild nach Bestellung,
Dosenwurst vom Weideschwein

Weltladen Caracol

Klosterstraße 8, 90579 Langenzenn,
Öffnungszeiten: Mo u. Di 15.00 – 18.00 Uhr,
Mi 9.00 – 12.30 Uhr, Do 15.00 – 18.00 Uhr,
Fr 9.00 – 12.30 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Oberasbach**Reformhaus am Rathaus**

Am Rathaus 1, 90522 Oberasbach, Tel. 0911-697367,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr,
Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Roßtal**Naturkost Peipp**

An der Schlossmauer 4, 90574 Roßtal,
Tel. 09127-57505
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.30 Uhr,
Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Untermichelbach**Biohof am Michelbach**

Vacher Str. 32 a, 90587 Untermichelbach,
Tel. 0911-767193
Öffnungszeiten: Fr 15.00 – 19.00 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung
Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Obst, Eier, Rind-
und Schweinefleisch, Lamfleisch, Wurstwaren,
Geflügel vom Bio-Betrieb Grosser

Wilhermsdorf**Manfred Ostertag Demeter Gärtneri und Hofladen**

Meiersberg 45, 91452 Wilhermsdorf,
Tel. 09102-96633
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr
Sortiment: Obst, Gemüse, Getreide, Eier,
Brathähnchen, Putenfleisch

Zirndorf**ebl Naturkost Bio-Fachmarkt –
Zirndorf (Marktkauf-EKZ)**

Rothenburger Straße 22, 90513 Zirndorf
Tel./Fax 0911-6002965
Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 20.00 Uhr

Eine-Welt-Laden

Kirchplatz 1, 90513 Zirndorf
Öffnungszeiten: Di 10.00 – 12.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr, Fr 10.00 – 12.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr

Reformhaus am Rathaus

Nürnbergstraße 29 a, 90513 Zirndorf,
Tel. 0911 9232999,
Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 19.00 Uhr

Erlangen Zentrum**Eva's Apfel – der Bioladen im Zollhaus
(vorher BioFrisch – der Bioladen)**

Luitpoldstr. 18, 91052 Erlangen, Tel. 09131-204542,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.30 Uhr,
Sa 9.00 – 14.00 Uhr

BioTop, Naturkostimbiss

Marquardsenstr.8, 91054 Erlangen, Tel.09131-897062

dennis bio Gerhard Fritz Bio-Handels GmbH u. Co. KG

Karl-Zucker-Straße 12, 91052 Erlangen,
Tel. 09131-9312156, www.dennree.de
Öffnungszeiten: Mo – Sa 8.00 – 19.00 Uhr

Die Vier Jahreszeiten

Richard-Wagner-Straße 2, 91054 Erlangen,
Tel. 09131-979716
Öffnungszeiten: Mo- Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
Sa 9.00 – 18.00 Uhr

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt Erlangen

Hilpertstr. 23/Ecke Karl-Zucker-Str., 91052 Erlangen,
Tel. 09131-6302603,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 20.00 Uhr,
Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Hotel Luise GmbH

Sophienstr. 10, 91052 Erlangen, Tel. 09131-1220
www.hotel-luise.de, Bio-Frühstück

Metzger Thomann

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260
● Stand am Marktplatz, täglich 7.00 – 18.00 Uhr

Muskat – Café und Restaurant

Biologische Gastronomie, Vollwert-Partyservice
und -Catering
Hauptstr. 41, 91054 Erlangen, Tel. 09131-974343
Öffnungszeiten: Mo + Di 9.00 – 20.00 Uhr,
Mi bis Sa 9.00 – 24.00 Uhr, So 10.00 – 24.00 Uhr
(Sonntagsbrunch 10.00 – 14.00 Uhr)

Erlangen Zentrum**Reform-Diäthaus Kolbe**

Hauptstraße 5, 91054 Erlangen,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00, Sa 8.30 – 16.00

Hopffisterei

Hauptstr. 49, 91054 Erlangen, Tel. 09131-4000216,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.00, Sa 8.00 – 15.00

Ziegenhof Barbara und Heinz Schober

Buch 6, 90619 Trautskirchen, Tel. 09107-1336
● Stand am Marktplatz, Sa 8.00 – 15.00 Uhr
Ziegenprodukte: Käse, Fleisch, Wurst, Molke-Brot

Erlangen West**Schaller – Bioland-Hofverkauf**

St. Michael 43, 91056 Erlangen-Stעדach,
Tel. 09131-43951
Öffnungszeiten: abends nach Vereinbarung
Sortiment: Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Rote Beete

Weller Bioland-Hofladen

Alter Markt 1 (Eingang Dorfstr. 2d),
91056 Erlangen-Büchenbach, Tel. 09131-992748
Öffnungszeiten: Di + Fr 16.30 – 17.30 Uhr,
Sa 8.30 – 12.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Urgetreide
(Einkorn), Brot und Backwaren, Eier, Honig, Käse,
Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein, Dinkelspelz

Mönau Apotheke und Reformhaus

Büchenbacher Anlage 15, 91056 Erlangen,
Tel. 09131-48558,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00, Sa 8.00 – 13.00

Erlangen Süd**Calendula – Naturkost und viel mehr**

Heuweg 9a, 91058 Erlangen, Tel. 09131-771971

Ökomarkt Erlangen

Max-Planck-Str. 30, 91058 Erlangen,
Tel. 09131-65649
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 18.00 und Mi,
Sa 9.00 – 13.00

Adelsdorf**Egid Dobeneck – Bioland-Hofladen**

Weppersdorf 11, 91325 Adelsdorf, Tel. 091 95-3495
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 18.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 12.00 Uhr und 18.00 – 19.00 Uhr
 Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Meerrettich,
 Obst nach Saison, Eier

Buckenhof**BioMarkt Buckenhof**

Gräfenberger Str. 30, 91054 Buckenhof,
 Tel. 091 31-5026 26
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00, Sa 9.00 – 13.00,
 Sortiment: breites Angebot an Bioprodukten,
 Schwerpunkt: vegetarische Vollwertkost

Eckental**Eckert, Norbert und Markus**

Färberstr. 3, 90542 Eckental, Tel. 091 26-1406
 Öffnungszeiten: Mi + Fr 14.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 12.00 Uhr
 Sortiment: Getreideerzeugnisse, Kartoffeln, Obst,
 Saft

Frohnhofer-Mühlen-Lädla – Naturkostladen

Frohnhofmühle, 90542 Eckental-Frohnhof,
 Tel. 091 26-5475
 Öffnungszeiten: Do 8.30 – 12.30 Uhr und 14.30 –
 18.00 Uhr, Fr 8.30 – 18.00 Uhr, Sa 8.30 – 13.00 Uhr,
 Sortiment: gesamtes Naturkostsortiment,
 Fleisch/Wurst vom eigenen Hof, Spezialnahrung für
 Neurodermitiker und Allergiker, Geschenkkörbe

Frendsdorf**Biene & Natur, Bioland Imkerei Marion Düsel-Gerk**

Abtsdorfer Sand 8, 96158 Frendsdorf,
 Tel. 09502-921265, Fax 09502-8171,
 Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Gräfenberg**Franz Friedrich – Bioland-Hofladen**

Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 091 92-7774
 Öffnungszeiten: Fr 14.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 7.00 – 14.00 Uhr
 Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse,
 Kartoffeln, Fleisch und Wurstwaren, Obst, Saft,
 Bier, Wein

Hemhofen**Biolandhof Seeberger**

Apostelstr. 17, 91334 Hemhofen, Tel. 091 95-7852
 Öffnungszeiten: Di und Fr 16.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr und nach telef. Vereinbarung
 Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren, Getreide,
 Freilandeier, Gemüse

Landgut Schloß Hemhofen

Schloßhof, 91334 Hemhofen,
 Tel. 091 95-8381, www.abokiste.de
 Telefonzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.30 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig,
 Fruchtaufstriche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse,
 Tofu, Eier, Klosteig, Müsli, Getreide, Flocken,
 Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser
 Demeter-Aktiv-Partner

Heroldsberg**Fritz Bauer – Bioland-Hofladen**

Oberer Markt 15, 90562 Heroldsberg,
 Tel. 0911-5181168
 Öffnungszeiten: Mi 15.30 – 18.30 Uhr,
 Sa 8.30 – 12.30 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Kartoffeln, Obst

ebl Naturkost Bio-Fachmarkt

Am Festplatz 1, 90562 Heroldsberg, Tel. 0911-6608022
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.30 Uhr,
 Sa 8.00 – 14.00 Uhr

Herzogenaurach**denn's Biomarkt**

Einsteinstraße 4, 91074 Herzogenaurach,
Tel. 09132-7415852
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr,
Sa 8.00 – 18.00 Uhr

Reformhaus Dorweiler

mit Lieferservice;
Hauptstr. 20, 91074 Herzogenaurach,
Tel. 09132-735545
Öffnungszeiten: 9.00 – 18.00 Uhr,
1. Do im Monat 9.00 – 20.00 Uhr, Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Heßdorf**Landmetzgerei Thomann**

Erlanger Str. 18, 91093 Heßdorf, Tel. 09135-8260,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 6.00 – 18.00 Uhr,
Sa 7.00 – 12.30 Uhr

Höchstadt/Aisch**BIOlett Biosupermarkt**

Kellerstr. 4, 91315 Höchstadt, Tel. 09193-506739,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.00 Uhr,
Sa 8.00 – 14.00 Uhr

**Neunkirchen
am Brand****Robert und Kunigunde Schmitt – Bioland-Hofladen**

Baad 1, 91077 Neunkirchen, Tel. 09134-7979
Öffnungszeiten: Mo – Do 18.00 – 19.00 Uhr,
Fr 14.00 – 19.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr
Sortiment: Gemüse, Getreideerzeugnisse, Kartoffeln,
Brot und Backwaren, Eier, Fleisch und Wurstwaren,
Geflügel, Honig, Milch, Molkereiprodukte, Obst, Saft,
Bier, Wein

Röttenbach**Fuchs Naturkostladen**

Breitäcker 13, 91341 Röttenbach, Tel. 09195-5388
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 12.30 Uhr

Ansbach-Stadt**Biohof Hecht**

Hofladen: Steinersdorf 17, 91522 Ansbach,
Tel. 09820-574,
Öffnungszeiten: Fr 8.00 – 18.00, Sa 8.00 – 17.00 Uhr
Sortiment: Gemüse und Beeren der Saison,
Milchprodukte

Bio Witt – Bio-Supermarkt

Welserstraße 16a + b, 91522 Ansbach,
Tel. 0981-97226570
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr,
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

Demeter-Gärtnerei – Buntes Gemüse

Sommersdorf 22, 91522 Ansbach, Tel. 09805-1722
Öffnungszeiten: Fr 15.00 – 18.30 Uhr

Fischer, Biobäckerei Zandtühle

Marktstand am Martin-Luther-Platz,
Öffnungszeiten: Mi und Sa 7.30 – 13.00 Uhr,
Sortiment: Brot und Backwaren

Reformhaus Schinnerer

Residenzstraße 2–6 (Brücken-Center),
91533 Ansbach, Tel. 0981-82236
Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.20 – 20.00 Uhr

Reformhaus Schinnerer

Neustadt 21, 91522 Ansbach, Tel. 0981-2212
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 14.00 Uhr

Bernd Scholl und Renate Buchhorn

● Marktstand am Martin-Luther-Platz,
Mi und Sa 7.30 – 12.30 Uhr
Sortiment: Eier, Obst, Gemüse

Weltladen

Joh.-Seb.-Bach-Platz 5, 91522 Ansbach,
Öffnungszeiten: Di – Fr 10.00 – 13.30 Uhr,
14.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.30 – 13.30 Uhr

Burgoberbach **Bernd Scholl und Renate Buchhorn**
 91595 Burgoberbach, Tel. 09805-1722
 Öffnungszeiten Hofladen: Fr 15 – 18.30 Uhr,
 Sortiment Hofladen: Brot, Getreide, Honig, Gemüse,
 Kartoffel, Obst, Kuhmilch, Milchprodukte (Kuh,
 Schaf, Ziege), Eier, Geflügel, Saft, Naturkost

Dinkelsbühl **Eine-Welt-Laden**
 Bauhofstr. 13, 91550 Dinkelsbühl,
 Öffnungszeiten: Di 17.00 – 19.00 Uhr, Do und
 Fr 15.00 – 17.00 Uhr, Mi u. Sa 09.00 – 11.00 Uhr

Feuchtwangen **Biohof Binder**
 Ungetsheim 55, 91555 Feuchtwangen,
 Tel. 07950-2339
 Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung,
 Sortiment: Emmerprodukte, Rindfleisch

Heilsbronn **Eine-Welt-Laden**
 Heilbronner Straße 1, 91556 Heilsbronn,
 Öffnungszeiten: Mo – Sa 9.00 – 12.00 Uhr,
 Mo, Di, Do und Fr 15.00 – 18.00 Uhr

Rothenhof – Wohnen und Leben
 Betzendorf 14 – Rothenhof, 91560 Heilsbronn,
 Tel. 09872-802661
 Sortiment: Ökologische Weine, Bioschweinefleisch
 (auch von schwäbisch-hällischem Schwein), Bio-
 fleisch von fränkischem Weiderind

Herrieden **Eine-Welt-Laden**
 Am Marktplatz 2, 91567 Herrieden,
 Öffnungszeiten: Di 16.00 – 18.00, Fr 14.30 – 18.00 Uhr

Leutershausen **Eine Welt Initiative**
 Kirchplatz 3b, 91578 Leutershausen,
 Öffnungszeiten Do 15.00 – 18.00,
 Fr, Sa 9.00 – 12.00 Uhr

Leutershausen **Wilfried Ballheim**
 91578 Leutershausen, Tel. 09823-91100,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 13.00 Uhr

Lichtenau **Fischer, Biobäckerei Zandtmühle**
 Zandtmühle 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-6419,
 Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung,
 Sortiment: Brot und Backwaren

Friedrich Ammon,
 Gotzenmühle, 91586 Lichtenau, Tel. 09827-1292,
 Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Fleisch vom Angus-Rind, Wurstwaren,
 Brot

Herrmann Volz Kunstmühle und Mühlenlädchen
 Schlauersbach 1, 91586 Lichtenau, Tel. 09874-340,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa geschlossen,
 Sortiment: Mehl, Backmischungen, große Auswahl
 an Biogetreide, Bioladen

Neuendettelsau **Mauerblümchen – Naturkost und Naturwaren**
 Johann-Flierl-Straße 5, 91555 Neuendettelsau,
 Tel. 09874-4148
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.30 – 13.00 Uhr,
 Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Käse, Getränke,
 Kosmetika, Haushaltswaren, Reinigungsmittel

Reformhaus in der Passage
 Heilsbronner Str. 4 91564 Neuendettelsau,
 Tel. 09874-66801
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 12.30 Uhr,
 Sortiment: Frischwaren, Reformwaren, Kosmetika,
 Reinigungsmittel

Neuendettelsau	Weltladen Hauptstr. 2, 91564 Neuendettelsau, Öffnungszeiten Di – Fr 9.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 17.00 Uhr, Sa 9.00 – 12.00 Uhr
Neusitz	Werner Schirmer Södelbronn 4, 91616 Neusitz, Tel. 09861-4814, Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch, Brot
Ohrenbach	Irmi Jacob und Martin Hofmann, Demeter-Imkerei Reichardsroth 9a, 91620 Ohrenbach, Tel. 09865-941630, Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr, Sa 8.00 – 15.00 Uhr Sortiment: Honig, Kerzen, Likör
Petersaurach	Andreas Fischer – Bioland-Hofladen (mit Lieferservice Gemüsebox) Langenloh 2, 91580 Petersaurach, Tel. 09827-9269, Öffnungszeiten: Fr 10.00 – 18.00 Uhr Sortiment: Gemüse, Obst
Rothenburg	Biolandhof Schnepfendorf Schnepfendorf 3, 91541 Rothenburg, Tel. 09861-92534, Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung Sortiment: Brot, Backwaren, Eier, Kartoffeln, Milch Eine Welt Laden Klostergasse 20, 91541 Rothenburg, Öffnungszeiten Mo – Fr 14.00 – 18.00 Uhr, Sa 10.00 – 13.00 Uhr Vreimann (Biosupermarkt) Galgengasse 52, 91541 Rothenburg, Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr, Sa 8.00 – 15.00 Uhr

Steinsfeld	Naturkostladen Monika Schammann Hartershofen 13, 91628 Steinsfeld, Öffnungszeiten: Mi 9.00 – 12.00 Uhr, 14.30 – 18.00 Uhr, Do 14.30 – 18.00 Uhr
Wettringen	Biohof Korder Reichenbach 3, 91616 Wettringen, Tel. 09869-565, Öffnungszeiten: ab Herbst nach tel. Vereinbarung Sortiment: Kartoffeln, Lagergemüse
Wieseth	Biolandhof Fam. Krömmüller Am Pflatterbach 7, 91632 Wieseth, Tel. 09822-5356, Öffnungszeiten: Mo/Do 16.00 – 19.00 Uhr, Sa 10.00 – 12.00 Uhr, Sortiment: selbstgebackenes Brot, Käse, Fleisch auf Vorbestellung, Getreide, Gemüse, Kartoffel, Obst, Milchprodukte (Kuh), Wurst, Eier, Saft, Wein
Windelsbach	Biolandhof Korn + Gasthaus »zur Krone« Burghausen 9, 91635 Windelsbach, Tel. 09867-380, Fax 09867-1706, Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung Sortiment: Kartoffeln, Lagergemüse, Ochsenfleisch, Wurstgläser (aus eigener Herstellung)
Windsbach	Dieter Böhm Suddersdorf 23, 91575 Windsbach, Tel. 09871-9269, Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung Sortiment: Kartoffeln, Erdbeeren zum Selbstpflücken
Weidenbach	Ferienhof Birnbaum Weihenschneidbach 38, 91746 Weidenbach, Tel. 09805-262 Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung Sortiment: Fleisch, Damwild

Kastl**Bunt und Gesund**

Martkplatz 17, 92280 Kastl, Tel. 09625-1778
 Öffnungszeiten: Di 8.00 – 13.00 Uhr und
 15.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Biolandhof Georg Plank

Hohenburger Str. 201, 92280 Kastl, Tel. 09625-1488
 Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Dinkel, Dinkelprodukte, Rindfleisch

Mühlhausen**Biolandhof Hermann und Helga Heiselbetz**

Kirchgasse 1, 92360 Mühlhausen, Tel. 09185-1020
 Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Lagergemüse, Getreide

Neumarkt**Naturkost Dinkel Ähre**

mit Bistro; Mühlstraße 17, 92318 Neumarkt/Opf.
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr,
 Sa 8.00 – 14.00 Uhr

Das Neumarkter Reformhaus Müller

Badstr. 14, 92318 Neumarkt, Tel. 09181-465247
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Pilsach**Biohof Mendl**

Ammelhofen 6, 92367 Pilsach, Tel. 09186-1273,
 Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Eier

Seubersdorf**Rübe – der Hofladen,****Iris Seufert, Klemens Schmalzl**

Regensburger Str. 25, 92358 Seubersdorf,
 Tel. 09497-6134
 Öffnungszeiten: Di, Sa 9.00 – 12.00 Uhr,
 Do 15.00 – 18.00 Uhr, und nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Obst, Milch
 Milchprodukte, Käse, Eier, Brot, Naturkost

Seubersdorf**Biohof Sedlmeier**

Wirtsgasse 2, 92358 Seubersdorf, Tel 09497-6243,
 Fax 09497-902886,
 Öffnungszeiten: September bis Mai,
 nach tel. Vereinbarung,
 Sortiment: Fleisch vom Limousinrind

Allersberg**Eine-Welt-Laden im Kaplanhaus**

Hinterer Markt 24, 90584 Allersberg
 Öffnungszeiten: Do 16.00 – 18.00 Uhr,
 Fr 10.00 – 12.00 Uhr, Sa 10.00 – 12.00 Uhr

Ludwig Krapfenbauer

Neumarkter Str. 4, 90584 Allersberg, Tel. 09176-1510
 Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung,
 Sortiment: Wildschweinfleisch, Dammhirsch,
 Wildrindfleisch, Wildziege, Geflügel (Ente)

Heideck**BioHof Laibstadt, Sammiller und Dörner**

Laibstadt 58, 91180 Heideck, Tel. 09177-9416
 Öffnungszeiten: Fr 15.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 8.30 – 12.00 Uhr
 Sortiment: Frisch- und Lagergemüse, Kartoffeln,
 Getreide, Vollkornsortiment, Ökoweine, Naturkost,
 Dinkelspelzen, Rindfleisch

Martin Harrer, Bio-Imker (Biokreis)

Liebenstadt 13, 91180 Heideck, Tel. 09177-509,
 Sortiment: Honig, Wachs, Kerzen

Hilpoltstein**BioHof Laibstadt, Sammiller und Dörner**

Laibstadt 58, 91180 Heideck, Tel. 09177-9416
 ● Marktstand am Bauernmarkt am Marktplatz,
 Fr 8.30 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Getreide

Biolandvertrieb, Dollinger Karl (Bioland)

● Bauernmarkt Hilpoltstein (Marktplatz)
 Fr 8.30 – 12.30 Uhr
 Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste,
 Einkorn, Leinsamen, Eier, Kartoffeln, Gemüse,
 Dinkelspelzen, Erdbeeren

Senfkorn (Weltladen)

Christop-Sturm-Straße 14, 91161 Hilpoltstein,
 Öffnungszeiten: Do – Sa 9.00 – 12.00 Uhr,
 Fr 14.30 – 18.00 Uhr

Hilpoltstein**Bioland-Gärtnerei Sinke (Bioland)**

Weinsfeld A3, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09179-6893
 Ab-Hof-Verkauf nach tel. Vereinbarung
 ● Bauernmarkt Hilpoltstein (Marktplatz)
 Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Sortiment: Frischgemüse nach Saison,
 Jungpflanzen, Balkon- und Sonnenblumen

Bio Landhof (Bioland) Monika und Karl Winter

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing,
 ● Bauernmarkt Hilpoltstein, Fr 8.30 – 12.30 Uhr

Gerhard Zimmermann

Weierhaus 1, 91161 Hilpoltstein, Tel. 09174-1430,
 Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung,
 Sortiment: Getreide, Kartoffeln, Rindfleisch

Rednitzhembach**Wein-Bauer, Fachhandel für Weine aus kontrolliert biologischem Anbau**

Am Bahnweg 29, 91126 Rednitzhembach,
 Tel. 09122-74466 oder 0175-8153531

Rohr**Georg Burger – Biolandhof und Hofkäserei**

Zum Flecken 18, 91189 Rohr, Tel. 09876-493
 Öffnungszeiten: Fr 9.00 – 16.00 Uhr und nach
 tel. Vereinbarung, Milch tägl. 17.30 – 18.30 Uhr
 Sortiment: Käse, Milch, Quark, Joghurt, Getreide,
 Kartoffeln

Biolandhof Stöckl

Hauptstr. 6, 93339 Rohr, Tel. 08783-679,
 Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Gänse (Dezember), Eier, Obst, Trocken-
 obst, Säfte aus eigener Produktion, Kartoffeln, Honig

Roth**Klosterbetrieb Plankstetten GmbH**

Klosterplatz 1, 92334 Berching, Tel. 08462-206141
 ● Marktstand am Wohnstift Augustinum
 Öffnungszeiten: Do 9.00 – 13.00 Uhr
 Sortiment: Brot, Gebäck, Fleisch, Wurst, Gemüse

Roth

Naturkost Biene

Bahnhofstr. 13, 91154 Roth, Tel. 09171-6564,
 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 9.00 – 13.00 Uhr und
 17.30 – 18.00 Uhr, Mi 9.00 – 13.00 Uhr,
 Fr 9.00 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Reformhaus Grebehahn

Hauptstr. 8, 91154 Roth, Tel. 09171-2516,
 Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Mi und Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Bioland-Gärtnerei Sinke

Tel. 09179-6893

- Marktstand Marktplatz Roth
 Mi 8.30 – 12.30 Uhr

Eine Welt Laden

Kirchplatz 7, 91154 Roth,
 Öffnungszeiten: Fr 14.30 – 18.00 Uhr, Sa 9.00 –
 12.30 Uhr, 1. Sonntag im Monat 11.00 – 12.00 Uhr

Schwanstetten

Ökologische Weine – Elke Küster-Emmer

Zeidlerweg 15, 90596 Schwanstetten, Tel. 09170-1790
 Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung
 Sortiment: Wein und Käse
 E-Mail: kuester-emmer@gmx.de

Spalt

Hausmann Karl (Eurobio)

Dorfstr. 40, Spalt/Großweingarten, Tel. 09175-872
 Ab-Hof-Verkauf nach tel. Vereinbarung
 Sortiment: Äpfel, Birnen, Zwetschgen

Thalmässing

Biolandvertrieb, Dollinger Karl (Bioland)

Offenbau 24, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-78897,
 Fax 09173-78869

Ab-Hof-Verkauf Sa 9.00 – 13.00 Uhr und nach
 tel. Vereinbarung

- Bauernmarkt Hilpoltstein Fr 8.30 – 12.30 Uhr
 (Marktplatz)

Sortiment: Weizen, Roggen, Dinkel, Nacktgerste,
 Einkorn, Leinsamen, Eier, Kartoffeln, Gemüse,
 Dinkelspelzen, Erdbeeren

Bio Landhof (Bioland) Monika und Karl Winter

Ruppmannsburg 13, 91177 Thalmässing,
 Tel. 09173-9748

Ab-Hof-Verkauf nach tel. Vereinbarung

- Bauernmarkt Hilpoltstein Fr 8.30 – 12.30 Uhr
 (Marktplatz)

Sortiment: Kuhmilchkäse

Öko-Weinkontor, Lutz Holleder

Pyras 27, 91177 Thalmässing, Tel. 09174-731

Robert Weiß – Bioland-Hofladen

Stauf 13, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-1032
 Öffnungszeiten: Mi 14.00 – 19.00 Uhr

Sortiment: Gemüse nach Saison, Kartoffeln,
 Zwiebeln, Getreide, Naturkost, Brot, Lammfleisch,
 Lammfellartikel

Bio-Archehof Gerstner

Eysölden 3, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-9718
 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten: nach tel. Vereinbarung

Sortiment: Fleisch von Lamm, Ziege, Kaninchen auf
 Vorbestellung, Wollprodukte

Heinrich Wolf

Alfershausen 112, 91177 Thalmässing, Tel. 09173-1057
 Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sortiment: halbe Schweine, Äpfel, Zwetschgen

**Weißenburg/
Burgsalach****Vollwertbackstube Reiner Strauß (Bioland)**

Hauptstr. 18, 91790 Burgsalach, Tel. 09147-90299
 Öffnungszeiten: Di – Fr 6.30 – 12.30 Uhr und
 16.00 – 18.00 Uhr, Sa 6.30 – 12.30 Uhr
 Sortiment: Vollwertbackwaren

Weltladen

Martin-Luther-Platz 4, 91781 Weißenburg,
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr,
 15.00 – 18.00 Uhr, Di durchgehend,
 Sa 9.30 – 12.30 Uhr

Wendelstein**Georg Burger Biolandhof und Hofkäserei**

Zum Flecken 18, 91189 Rohr, Tel. 09876-493
 ● Marktstand am Bauernmarkt am Samstag
 Sortiment: Käse, Quark, Joghurt

Fritz Leipold, Demeter-Hof

Hauptstr. 21, 91238 Engelthal, Tel. 09158-379
 ● Marktstand am Markt an der Rudolf-Steiner-
 Schule, Do 11.30 – 14.00 Uhr,
 Sortiment: Gemüse, Getreide, Eier, Wurst, Kartoffeln,
 Milch und Milchprodukte, Käse, Holzofenbrot, Obst

Windsbach**Landgasthof Schwarz**

Veitsaurach H7, 91575 Windsbach, Tel. 09871-67300
 Öffnungszeiten: Mo – Fr ab 17.30 Uhr,
 Sa und So ab 11.00 Uhr durchgehend

Demeter-Hof Schwab:

Suddersdorf 25, 91575 Windsbach, Tel. 09871-477
 Öffnungszeiten: Fr 14 – 18 Uhr, Samstag 10 – 14 Uhr,
 Sortiment: Hanfsamen, Braunhirse, Amaranth,
 Kartoffeln, Backmischungen (alles aus eigener
 Produktion), Wachteleier

Schwabach**Die Ähre**

Zöllnertorstr. 8, 91126 Schwabach, Tel. 09122-15520
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr

**Heinrich und Dorothea Endner –
Biolandhof-Hofladen**

Reichenbacher Str. 73, 91126 Schwabach,
 Tel. 09122-4583
 Öffnungszeiten: Mi 9.00 – 13.00 Uhr,
 Do 17.00 – 19.00 Uhr, Fr 9.00 – 18.00 Uhr und
 nach telefonischer Vereinbarung
 Sortiment: Gemüse, Kartoffeln, Käse, Brot und Back-
 waren, Eier, Geflügel, Getreide, Getreideerzeug-
 nisse, Honig, Milch, Molkereiprodukte, Naturkost-
 vollsortiment, Obst, Saft, Tee, Wein

Reformhaus Grebehahn

Ludwigstr. 6, 91126 Schwabach, Tel. 09122-2621
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Jürgen Würth, Biokäse & Feinkost

Am Lindlein 16, 91126 Schwabach,
 Tel. 09122-631680,
 Öffnungszeiten: Fr 9.00 – 18.00 Uhr,
 Sa 9.00 – 13.00 Uhr,
 Sortiment: Käse, Wurst, Schinken, Antipasti

Weltladen

Wittelsbacherstr. 4, 91126 Schwabach,
 Öffnungszeiten: Do 16.00 – 18.00 Uhr,
 Fr 16.00 – 18.00 Uhr, Sa 10.00 – 12.00 Uhr

**Dittenheim-
Windsfeld****Ewald Lüdke**

Hauptstr. 23, 91723 Dittenheim Windsfeld,
Tel. 09834-1375

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Hanfsamen, Hanföl

Gunzenhausen**Biohof Gutmann**

Laubenzedel 106, 91710 Gunzenhausen,
Tel. 09831-7608

Öffnungszeiten: n. tel. Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Rindfleisch (Ostern, Oktober)

Fischer, Biobäckerei Zandtmühle:

● Marktstand am Wochenmarkt, Do 7.30 – 13.00 Uhr,

Sortiment: Brot und Backwaren

Maulbeere Naturkost & Naturwaren**(mit Lieferservice):**

Obere Hauptstr. 32, 91799 Langenaltheim,
Tel. 09145-1235

Öffnungszeiten: Di – Fr 9.00 – 13.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr, Sa 8.00 – 12.00 Uhr,

Sortiment: Naturkost, Naturwaren

Mirabelle-Naturkostfachgeschäft mit**VollwertBistro (mit Partyservice)**

Kirchenplatz 7, 91710 Gunzenhausen,
Tel. 09831-612030

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Mundart Naturkost und Feinkost

Weißenburger Str. 32, 91710 Gunzenhausen,
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.30 – 18.30 Uhr,
Sa 8.30 – 14.00 Uhr

Sortiment: Käse, Wein, Gemüse, Feinkost

Gunzenhausen**Reica Bio- und Naturkost****Xaver Reichhardt GmbH & Co.KG**

Lehenwiesenstraße 33 91781 Weißenburg,
Tel. 09141-2803

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr,
Sa 8.00 – 12.00 Uhr

Sortiment: Naturkost, Naturkosmetik

Hans Röttenbacher

E.-v.-Lentersheim-Str. 17, 91710 Gunzenhausen,
Tel. 09831-9419 oder 09831-8860345

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Sortiment: Kartoffeln, Eier

Sortiment: Kartoffeln, Eier

Vollwertbackstube

Hauptstr. 18, 91790 Burgsalach, Tel. 09147-90299,

Öffnungszeiten: Di – Fr 6.00 – 12.30 Uhr,
16.00 – 18.00 Uhr, Sa 6.00 – 12.30 Uhr,

Sortiment: Brot und Backwaren, Käse, Wein,
Lammspezialitäten

Pappenheim**Eine-Welt-Laden**

Stadtparkstr. 8–16, 91788 Pappenheim,

Öffnungszeiten: Di 13.00 – 15.00 Uhr,

Mi, Do 18.30 – 19.30 Uhr, Sa 18.30 – 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Treuchtlingen**Bergnershof**

Bergnershof 1, 91757 Treuchtlingen,
Tel. 09143-837179,

Sortiment: Angusrindfleisch September bis Mai
(telefonische Bestellung)

LIEFERSERVICE

Edelsfeld **Hutzelhof – Ökokiste, Frei-Haus-Lieferservice**
 Weißenberg 55, 92265 Edelsfeld,
 Tel. 09665-95015, www.hutzelhof.de
 Tel. Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
 Sortiment: Obst, Gemüse, Brot, Eier, Getreide,
 Fleisch (Demeter), Fruchtaufstriche, Gelees, Honig,
 Kartoffeln, Käse, Müsli, Nudeln, Saft, Wein

Gräfenberg **Bioland-Hof Franz Friedrich**
 Lilling 10, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-7774
 Sortiment: Eier, Gemüse, Getreideerzeugnisse,
 Kartoffeln, Fleisch und Wurstwaren, Obst, Saft,
 Bier, Wein

Hemhofen **Abokiste – ökologische Lebensmittel frei Haus**
 Schloßhof, 91334 Hemhofen,
 Tel. 09195-8381, www.abokiste.de
 Telefonzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.30 Uhr
 Sortiment: Gemüse, Fisch, Fleisch (Demeter), Honig,
 Fruchtaufstriche, Gelees, Kartoffeln, Brot, Käse,
 Tofu, Eier, Klosteig, Müsli, Getreide, Flocken,
 Nudeln, Saft, Obst, Wurst, Wein, Wasser
 Demeter-Aktiv-Partner

Nürnberg **LOTOS Naturkostladen mit Partyservice**
 Hessestraße 4 (im Ökozentrum), 90433 Nürnberg,
 Tel: 0911-266180, www.naturkostladen-lotos.de

Delta Catering
 Hallerweiherstr. 10, 90475 Nürnberg,
 Tel. 0911-808577
 Automatenversorgung mit Biokaffee

Feinkost Fischer GbR
 Pillenreuther Str. 53, 90459 Nürnberg,
 Tel. 0911-445586, www.feinkostfischer.de
 Bio-Buffer auf Wunsch

Oberzenn **Baumanns-Hof – Öko-Lieferservice**
 Egenhausen 54, 91619 Oberzenn,
 Tel. 09844-9701800, www.baumannshof.de
 Sortiment: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Brot, Eier,
 Milchprodukte, Fleisch, Trockenwaren, Naturkost

Petersaurach **Die Gemüsekiste – Bioland-Hof Andreas Fischer**
 Langenloh 2, 91580 Petersaurach,
 Tel. 09827-91123, www.die-gemuesekiste.de
 Sortiment: Bier, Brot und Backwaren, Eier, Fleisch
 und Wurstwaren, Geflüge., Gemüse, Getreide-
 erzeugnisse, Honig, Käse, Kartoffeln, Milch,
 Molkereiprodukte, Obst, Saft, Wein

Thalmässing **Der mobile Bioladen**
 Alfershäuser 21, 91177 Thalmässing,
 Tel. 09173-78986

CATERING FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN

Biocater Norbert Gaudich

Lerchenstr. 47, 90425 Nürnberg,
Tel. 0911-3849240, Fax 0911-3849242,
info@biocater.de, www.biocater.de

Suppenlöffel

Helmstr. 22, 90419 Nürnberg, Tel. 0911-3775944,
www.suppen-loeffel.de, (bio-zertifiziert)

Hannes Sticht BioCatering

Seeleinsbühlstraße 26, 90431 Nürnberg;
Tel. 0178-3306468, ab 13 Uhr: 0911-2540811
Bioessen für Kinder (nicht zertifiziert)

Snack Buffet/AS Premium Vatering

Ludwig-Feuerbach-Str. 33, 90489 Nürnberg,
Tel. 0911-352288

Der Bund Naturschutz in Bayern e.V. (BN) engagiert sich für den ökologischen Landbau, u.a. weil

► keine Gentechnik zum Einsatz kommt.

Im Ökolandbau wird wegen der unkalkulierbaren Risiken für Mensch, Tier und Umwelt weder gentechnisch verändertes Saatgut noch Futter eingesetzt. Gemäß EG-Ökoverordnung ist der Einsatz von Gentechnik beim Bioanbau verboten.

► genussvolle und gesunde Lebensmittel erzeugt werden.

Bio-Produkte enthalten z.B. mehr Vitamine (z.B. Vitamin C), Mineralstoffe (z.B. Magnesium, Calcium) und sekundäre Pflanzenstoffe und werden sehr schonend verarbeitet

► Tiere besonders artgerecht gehalten werden und Auslauf im Freien haben.

► Boden, Trinkwasser und die Landschaft geschützt werden.

Durch den häufigen Wechsel der Kulturen am Acker, ausgewogene Düngung und schonende Bodenbearbeitung ist die Artenvielfalt auf ökologisch angebauten Flächen bis zu dreimal höher.

Der Bund Naturschutz bietet Ihnen im Bereich Ökolebensmittel z.B.:

- Bio-Einkaufsführer für die meisten Landkreise und Städte Bayerns
- Attraktive Taschenratgeber für den umwelt- und tierschutzgerechten Einkauf – von Eier-Einmaleins bis Goldene Tipps für grüne Gärten.
- Faltblattreihe BN-informiert: Gesunde Ernährung
- Großküchenberatung für Betriebsrestaurants, die gerne Bio-Lebensmittel in ihren Speiseplan aufnehmen möchten: www.oekologisch-essen.de

Adressen der Landesfachgeschäftsstelle und der Kreisgruppen des BN in Mittelfranken und Umgebung

Wenn Sie Fragen zum Thema Ökolebensmittel oder Umwelt haben, wir beraten Sie gerne!

Bund Naturschutz, Landesfachgeschäftsstelle

Landesbeauftragter: Richard Mergner
Landwirtschaftsreferentin: Marion Ruppenar
Regionalreferent Mittelfranken und Oberfranken: Tom Konopka
Regionalreferent Oberpfalz und Unterfranken: Helmut Schultheiß
Bauernfeindstr. 23, 90471 Nürnberg
Tel. 0911-81 87 8-0, Fax 0911-86 95 68
mail: lfg@bund-naturschutz.de,
www.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Amberg-Sulzbach

Vorsitz: Peter Zahn
Obere Gartenstr. 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661-3427, Fax 09661-53834
mail: bund.naturschutz-as@asamnet.de,
www.amberg-sulzbach.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Ansbach

Vorsitz: Bernd Horbaschek
Pfarrstr. 33/II, 91522 Ansbach
Tel. 0981-14213, Fax 0981-17211
mail: bn-ansbach@t-online.de,
www.bn-ansbach.de

Bund Naturschutz, KR Erlangen

Vorsitz: Doris Tropper
Pfaffweg 4, 91054 Erlangen
Tel. 09131-23668, Fax 09131-4011231
mail: bn-erlangen@fen-net.de,
www.fen-net.de/bn-erlangen

Bund Naturschutz, KR Forchheim

Vorsitz: Heinrich Kattenbeck
Klosterstr. 17, 91301 Forchheim
Tel. 09191-65960, Fax 09191-729354
mail: Kreisgruppe@bn-forchheim.de,
www.bn-forchheim.de

Bund Naturschutz, KR Fürth-Land

Vorsitz: Sabine Lindner
Löffelholzstr. 6, 90556 Cadolzburg
Tel. 09103-1894, Fax 09103-1894
mail: bnfueland@gmx.de,
www.bn-fuerth-land.de

Bund Naturschutz, KR Fürth-Stadt

Vorsitz: Reinhard Scheuerlein
Mohrenstr. 2, 90762 Fürth
Tel. 0911-773940, Fax 0911-7874525
mail: fuerth@bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Höchstadt-Herzogenaurach

Vorsitz: Siegfried Liepelt
Georg-Eger-Str. 1b, 91334 Hemhofen
Tel. 09195-995664, Fax 09195-949710
mail: hoechstadt-herzogenaurach@bund-naturschutz.de,
www.hoechstadt-herzogenaurach.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Neumarkt

Vorsitz: Dr. Josef Guttenberger
Bockwirtsgasse 2, 92318 Neumarkt/Opf.
Tel. 09181-21578, Fax 09181-296179
mail: neumarkt@bund-naturschutz.de,
www.neumarkt.bund-naturschutz.de

Bund Naturschutz, KR Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Vorsitz: Karin Eigenthaler
Bamberger Str. 24, 91413 Neustadt a.d. Aisch
Tel. 09161-5896, Fax 09161-61799
mail: BN-NEA@t-online.de

Bund Naturschutz, KR Nürnberger Land

Vorsitz: Heide Frobel
Penzenhofener Str. 18, 90610 Winkelhaid
Tel. 09187-4666, Fax 09187-4960
mail: nuernberger-land@kg.bund-naturschutz.de,
www.bn-nuernbergerland.de

Bund Naturschutz, KR Nürnberg Stadt

Vorsitz: Günther Raß
Enderstr. 14, 90459 Nürnberg
Tel. 0911-457606, Fax 0911-447926
mail: info@bund-naturschutz-nbg.de,
www.bund-naturschutz-nbg.de

Bund Naturschutz, KR Roth

Vorsitz: Michael Stöhr
Sandgasse 1, 91154 Roth
Tel. 09171-63886, Fax 09171-63886
mail: bund.naturschutz.roth@t-online.de

Bund Naturschutz, KR Schwabach

Vorsitz: Almut Churavy
Südliche Ringstr. 17, 91126 Schwabach
Tel. 09122-5144, Fax 09122-932254
mail: BN.Schwabach@gmx.de,
www.bund-naturschutz-schwabach.de

Impressum



Herausgeber:
Bund Naturschutz Landesfachgeschäftsstelle
Referat Landwirtschaft
Bauernfeindstr. 23
90471 Nürnberg
Tel. 0911 8 18 78 - 0
Fax 0911 86 95 68
www.bund-naturschutz.de
lfg@bund-naturschutz.de

Text und Redaktion: Marion Ruppenner
Gestaltung: www.hofbauer-typo.de
Auflage: 20 000,
gedruckt auf »recymago« Recyclingpapier
Juli 2011

Für Vollständigkeit übernehmen wir keine Gewähr,
Ergänzungen werden bei einer neuen Auflage gerne
berücksichtigt.

Geworben? Ja, von:

Name	Vorname
Straße, Haus-Nr.	
PLZ/Wohnort	
E-Mail	
Mitgliedsnummer	

Ich möchte eine Werbepremie. Infos unter www.bund-naturschutz.de/p/raemien und bei jeder BN-Kreisgruppe.

Ich möchte keine Prämie, verwenden Sie den Betrag für den Naturschutz.

Deutsche Post
ANTWORT

Bund Naturschutz in Bayern e.V.
Zentrale Mitgliederverwaltung
Dr.-Johann-Maier-Straße 4
93049 Regensburg

Entgelt zahlt
Empfänger

Bund
Naturschutz
in Bayern e.V.



Ich bin natürlich dabei!

Ja, ich will mich für den Natur- und Umweltschutz einsetzen...

...und erkläre hiermit meinen Beitritt zum Bund Naturschutz in Bayern e.V.

Bei Familienmitgliedschaft bitte ausfüllen:
(mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)

Name des Ehepartners	Geburtsdatum
Name des 1. Kindes	Geburtsdatum
Name des 2. Kindes	Geburtsdatum
Name des 3. Kindes	Geburtsdatum
Name des 4. Kindes	Geburtsdatum

Hiermit ermächtige/n ich/Wir Sie widerruflich, die zu entrichtenden Beitragszahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unsere/s Girokontos mittels Lastschriftverfahrens einzuziehen.

Konto-Nr.	BLZ
Kreditinstitut	
Datum	Unterschrift

Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)
Jahresbeitrag	
<input type="checkbox"/> Einzelmitgliedschaft	mind. € 48,00 <input type="checkbox"/> Jugendliche, Studenten, Schüler, Lehrlinge, Teilnehmer am Bundesfreiwilligendienst und Vergleichbare (einmalig) mind. € 22,00
<input type="checkbox"/> Familien (mit Jugendlichen bis einschl. 21 Jahren)	mind. € 60,00
<input type="checkbox"/> Personen mit geringem Einkommen (Selbstschätzung, auf Antrag)	mind. € 22,00
<input type="checkbox"/> Senioren-(Ehe-)Paare mit geringem Einkommen (Selbstschätzung, auf Antrag)	mind. € 30,00
	<input type="checkbox"/> 15,- <input type="checkbox"/> 30,- <input type="checkbox"/> 50,- <input type="checkbox"/> Euro
	<input type="checkbox"/> Ich unterstütze den BN freiwillig zusätzlich mit einem Betrag von jährlich