



Foto: geralt | Pixabay

HEIZUNGSHECK ZUM SELBERMACHEN

HEIZUNGSHECKLISTE

Du möchtest diesen Winter deine Heizkosten senken? Mit diesen einfachen Maßnahmen sparst du Energie, Geld und schonst dabei die Umwelt.

Gerade in diesem Winter ist Energie sparen enorm wichtig. Denn weniger Energiebedarf führt in den meisten Fällen zu weniger fossiler Energieerzeugung und schützt dadurch das Klima. Und selber spart man dabei richtig viel Geld!

MAßNAHMEN ZUM SELBERMACHEN

Im Folgenden zeigen wir dir sieben einfache Maßnahmen, mit denen du zuhause Klimaschutz umsetzen und Geld sparen kannst. [Leg jetzt direkt los!](#)

1. Heizkörper freistellen

Heizkörper sollten nicht verdeckt oder blockiert sein, zum Beispiel durch Möbel, ansonsten kann die Wärme nicht optimal an die Raumluft abgegeben werden. Es sollten circa 20 bis 30 cm Abstand eingehalten werden.

2. Heizkörper entlüften

Heizkörper sollten bei Bedarf zu Beginn der Heizperiode entlüftet werden.

Zuerst sollten alle Heizungen einmal voll aufgedreht werden. Heizkörper, die nicht vollständig warm werden, müssen dann über das Ventil entlüftet werden. Zum Öffnen wird der Entlüftungsschlüssel (Vierkant) genutzt. Um sicherzustellen, dass keine Luft mehr im Heizkörper ist, sollte gewartet werden bis Wasser austritt. Halte daher unbedingt eine Schüssel oder ein Handtuch bereit.



*Das Entlüften und Freistellen der Heizung kann bis zu 194€ sparen.
(Foto: TeemaTuotanto | Pixabay)*

3. Temperaturen nach Raum einstellen

Kaum oder unbenutzte Räume müssen nicht oder kaum geheizt werden. Im Schlafzimmer reichen 18°C, der genutzte Wohnraum sollte auf eine Temperatur um die 21°C beheizt werden. Nachts oder

wenn niemand zuhause ist, sollte die Heizung immer maximal auf Stufe 2 heruntergedreht werden.



Foto: moritz320 | Pixabay

4. Nachträglich dämmen und isolieren

Bei Heizungen in Nischen kann durch die dünnere Außenwand Wärme verloren gehen, durch eine Isolationsmatte kann hier unnötiger Wärmeverlust verhindert werden. Dafür muss die Matte ohne Luftschlüsse hinter der Heizung an die Wand geklebt werden.

Es sollten auch freistehende Heizrohre nicht vergessen werden. Auch hier ist die Lösung im Baumarkt zu finden: eine Rohrisolierung kann ganz ohne Werkzeug über die Leitungen gelegt werden, um sie nachträglich zu isolieren.

5. Sommer-/Winterbetrieb einstellen

Heizungen haben für Sommer und Winter unterschiedliche Betriebseinstellungen. Im Winter wird Warmwasser permanent erwärmt, diese Funktion sollte im Sommer oder im Urlaub ausgestellt werden.

6. Richtiges Lüften

Bei vollständig geöffneten Fenstern sollte regelmäßig für 2-3 Minuten gelüftet werden. Vorher die Heizung

herunterdrehen! Dadurch wird schnell für einen Luftaustausch gesorgt, ohne die Wärme in den Wänden zu verlieren. Zudem beugt richtiges Lüften auch der Schimmelbildung vor.



Foto: Dieter_G | Pixabay

Nachts Roll- und Fensterläden schließen hält die Energie im Haus und spart Heizkosten.

7. Vorlauftemperatur einstellen

In einer herkömmlichen Heizung ist die Vorlauftemperatur höher eingestellt als benötigt, eine Optimierung kann einfach durchgeführt werden. Hierzu Stück für Stück den Regler heruntersetzen, sodass eine ausreichende Raumtemperatur noch erreicht wird. Die passende Temperatur unterscheidet sich je nach Haus- und Heizungstyp. Bei Unsicherheit kann dies auch durch einen Fachbetrieb erfolgen.

FAZIT

Jede*r kann ohne große Investitionen mit einfachen Handgriffen Maßnahmen ergreifen, um schnell Energie und Geld zu sparen. Jede Tat hilft auch, Treibhausgase zu vermeiden und das Klima zu schonen.

Du möchtest noch mehr tun um Energie zu sparen? Weitere Informationen findest Du auf unserer Website

www.bund-naturschutz.de/energiesparen

Oder im „BN Informiert: Heizungscheck Fachkraft“ (11/2022)



Foto: USA-Reiseblogger | Pixabay

Ein Grad weniger Raumtemperatur entspricht einer Einsparung von 6% Heizenergie.

BUND Naturschutz in Bayern e.V.
Referent für Klima und Energie
Michael Remy
Tel. 089 / 5 14 69 76 13
energie-klima@bund-naturschutz.de

Pettenkofersstraße 10a
80336 München
Tel. 089/548 298 63
Fax 089/548 298 18
info@bund-naturschutz.de
www.bund-naturschutz.de

Impressum
Herausgeber:
BUND Naturschutz in Bayern e.V.
Redaktion und Text:
Michael Remy, Andreas Steibl
Stand 30. November 2022