



## Tipps

# WLAN und Bluetooth



Zur Anwendung von WLAN werden die warnenden Stimmen – auch von offizieller Seite – immer deutlicher. Bereits im September 2007 verglich die Europäische Umweltagentur die Gefahren durch WLAN-Strahlung mit denen von Asbest.

Selbst die Telekom warnt in ihren Tipps, den Router zur Verringerung der Strahlenbelastung nicht im Schlafzimmer aufzustellen: <https://www.telekom.de/hilfe/festnetz-internet-tv/sicherheit/wlan-sicherheit>

WLAN und Bluetooth sind, wie viele Funkanwendungen, sehr bequem. Doch auch hier ist die Entscheidung zu treffen, ob man seinen Kindern, seiner Familie und sich selbst und auch seinen Nachbarn die Strahlung zumuten will. Besonders kritisch ist die **Pulsung** von WLAN, da sie unsere Gehirnwellen beeinflussen kann. Das ist nachweisbar im EEG.

### **Bevorzugen Sie, wann immer möglich, Kabel zur Datenübertragung:**

- Verbinden Sie Ihren PC/Laptop/Tablet per Kabel mit dem Internet.
- Verbinden Sie Tastatur, Maus, Drucker, Scanner, Spielekonsolen, TV, Radio, Video etc. durch Kabel mit dem PC.
- Deaktivieren Sie die oft voreingestellten WLAN/Bluetooth-Funktionen von Router, Modem, PC, Laptop, Tablet, Handy, Freisprecheinrichtung auch in Ihrem Auto.

### **Wenn Sie dennoch auf WLAN/Bluetooth angewiesen sein sollten, achten Sie auf Folgendes:**

- Deaktivieren Sie bei Nichtgebrauch Ihren WLAN- oder Bluetooth-Sender an Ihrem Router/Modem. Dies geht über einen Schaltknopf am Router/Modem oder über die Software.
- Deaktivieren Sie zusätzlich auch die WLAN/Bluetooth-Funktionen (oft voreingestellt) an Ihrem PC/Laptop/Tablet etc. i.d.R. über den Menüpunkt „Einstellungen“, bzw. deaktivieren Sie Ihre WLAN-Karte/-Stick.
- Der Laptop sollte bei aktiviertem WLAN nicht auf dem Schoß „Lap-top“ liegen. Sie bestrahlen so unmittelbar Ihre Genitalien. Surfsticks sind keine Alternative, sie strahlen meist. noch stärker als sonstige Funkanwendungen. „Lap-top“ verdeckt oft auch die Öffnungen für den Lüfter: Gefahr von Hitzeschäden!
- Vorsicht bei Computerspielen/Spielekonsolen/Wii. Viele dieser Geräte arbeiten mit Funk. Die starke Strahlung der Geräte ist besonders problematisch, da die Handteile häufig ganz nahe am Körper gehalten werden.
- Achten Sie auf **kurze Nutzungsdauer**, vor allem bei Kindern und Jugendlichen, und schalten Sie die Geräte bei Nichtgebrauch und in der Nacht komplett ab.
- Achtung bei **Powerline (PLC)/DLAN**: Es kann andere Geräte stören. Außerdem kommt es zu schädlicher Abstrahlung durch die Stromleitungen – daher besser Kabel verwenden!
- Haben Sie Kinder, wenden Sie sich dagegen, dass in deren Schule Tablets, also WLAN eingeführt wird. Das setzt die Kinder enormer Strahlung aus!

Bedenken Sie, dass Ihre Nachbarn von der Strahlung Ihrer WLAN-/Bluetooth-Geräte teilweise sogar stark betroffen sein können. Die Reichweite von Bluetooth in der höchsten Leistungsklasse beträgt ca. 100 Meter allein in Gebäuden, von WLAN bis zu ca. 350 Meter außerhalb von Gebäuden.

**Nehmen Sie besonders Rücksicht auf Schwangere, Neugeborene, Kinder, Kranke und elektrosensible Menschen – verwenden Sie Kabel zur Datenübertragung!**