

# Erlebnis Grünes Band



**Grünes**Band  
Deutschland



## Das Grüne Band

Ein Naturparadies von faszinierender Schönheit erstreckt sich im Herzen Deutschlands, entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

Eine natürlich pulsierende grüne Lebensader ersetzt den einstigen Todesstreifen von der Ostsee über Elbe, Harz, Rhön und Thüringer Wald bis ins sächsisch-bayerische Vogtland. Ein einzigartiger naturhistorischer Schatz konnte sich,





über Jahrzehnte nahezu unbeeinflusst, entlang des Eisernen Vorhangs entwickeln und entfalten.

Wildromantische Wälder, geschichtsträchtige Berge, ursprüngliche Flüsse und Seenlandschaften; wertvolle Lebensräume mit einer seltenen Tier- und Pflanzenwelt bilden auf 1400 km Länge eine grüne Verbindung zwischen Ost und West.



## Grenzen trennen - Natur verbindet

Natur und Geschichte sind fest verknüpft im Grünen Band, dieser „Nahtstelle“, die früher spaltete und heute vereint. Die Jahrzehntelange strenge Abschirmung der menschenverachtenden Grenzbarriere schuf unbeabsichtigt den heute wertvollsten Lebensraumverbund in Deutschland.

Als abwechslungsreiche Urlaubsregion präsentiert sich das Grüne Band von der Elbaue über den Brocken zum Thüringischen Rennsteig und darüber hinaus.

Quer durch die Republik finden sich unberührte Naturwälder, zerklüftete Felsentäler, blühende Bergwiesen und naturnahe Flussauen, mit einer unglaublich vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt.

Wer abschalten und Kraft sammeln möchte, findet Ruhe und Stille in dieser einzigartigen Wildnis.



Foto: Stefan Jansen



Spannende Naturbeobachtungen im Paradies für Fischotter, Seeadler, Luchs und Wachtelkönig machen die Idylle in ihrer Ursprünglichkeit erfahrbar und lassen bei Bibersafari, Kanu-tour und Grenzwanderung den Alltag vergessen.

Nah- und Fernwanderwege erschließen dem Natur-Urlauber die reizvolle Landschaft und eröffnen eindrucksvolle Ausblicke über Berge, Täler und Seen. Auch mit dem Fahrrad lässt sich das Grüne Band im ganz persönlichen Tempo erkunden und entdecken.

Historische Stätten entlang der alten Grenzlinie kennzeichnen das Grüne Band als lebendiges Denkmal der jüngsten deutschen Geschichte. In Museen und Ausstellungen werden vielseitige Einblicke in das Zeitalter im Schatten der Grenze vermittelt.

Kulturelle, traditionelle und kulinarische Besonderheiten der Regionen tragen ebenfalls dazu bei, das Grüne Band in jeder Hinsicht zum unvergesslichen Urlaubserlebnis werden zu lassen.

**Erlebnisregion  
Elbe-Altmark-Wendland**  
ab Seite 7



**Erlebnisregion  
Harz**  
ab Seite 17

**Erlebnisregion  
Thüringer Wald &  
Schiefergebirge/  
Frankenwald**  
ab Seite 25



**GrünesBand**  
Deutschland



Erlebnisregion  
**Elbe-Altmark-  
Wendland**

Foto: Dieter Damschen

## Erlebnisregion Elbe-Altmark-Wendland

Im Herzen Deutschlands, kaum eine Stunde Bahnfahrt von den Metropolen Berlin und Hamburg entfernt, liegt eine besondere Flusslandschaft. Die Elbe, jahrzehntelang vom Sperrgebiet der innerdeutschen Grenze zerteilt, ist einer der letzten naturnahen Flüsse. Sie gibt der Region ihren ureigenen Rhythmus, formt mit ihren wechselnden Wasserständen die Auen, Feuchtwälder und Wiesen an ihren Ufern und schafft dort einzigartige Naturparadiese.

Eine Reise ins Vierländereck zwischen dem ehemaligen Grenzfluss und der Hansestadt Salzwedel lohnt zu allen Jahreszeiten. Mit dem Frühjahr kehren hunderte von Weißstörchen aus ihren südlichen Winterquartieren zurück und beleben Dörfer und Wiesen am großen Strom. In den feuchten Wäldern tummeln sich Biber und Fischotter. Im Winterhalbjahr sammeln sich riesige Schwärme von Wildgänsen, Kranichen und Singeschwänen und bieten ein einzigartiges Naturschauspiel.





Vierorts wird die Jahrtausende alte Geschichte dieser Grenzregion lebendig. Bis in die Slawenzeit reicht die Geschichte der Burg Lenzen, der Arendsee fasziniert mit seinen male-  
rischen Ruinen des Klosters und dem romanischen Kirchenbau. Die Hanse-  
stadt Salzwedel und das Städtchen Hitzacker/Elbe locken mit ihren von  
Fachwerk geprägten Stadtbildern.

Wer den spannenden Dreiklang aus Natur, Kultur und Geschichte am  
Grünen Band im Vierländereck per  
Fahrrad erleben will, der folgt dem  
Verlauf des Grünen Bandes auf dem  
fast 200 km langen Vier-Länder-Grenz-  
radweg. Viele Besonderheiten lassen  
sich auch vom Wasser aus, mit Fahr-  
gastschiff oder Paddelboot, erleben.



Foto: Dieter Damschen

## Wie einst Nils Holgersson Auf den Spuren wilder Gänse

Wenn in der Abenddämmerung tausende wilde Gänse ihr Schlafgewässer im schönen, schaurigen Rambower Moor aufsuchen, ist das ein besonderes Naturerlebnis. Begleiten Sie uns von der historischen Burg Lenzen mit dem Fahrrad auf den Spuren der Zugvögel. Lassen Sie sich verzaubern von einer einzigartigen Flusslandschaft im Grünen Band.

- + 2 Übernachtungen in stilvollen Gästezimmern inkl. Frühstück
- + Bio-Vollverpflegung, Abendessen am Kamin und „Hexenkessel“ im Moor, Lunchpaket
- + Exkursion ins Moor, geführte Radtour in die Flusslandschaft Elbe
- + für Kinder Naturspiele und Vorlesestunde

Preis: 159,- € p.P., Kinder bis 14 Jahre 59,- €  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine: 17.-19.03.2009, 20.-22.11.2009

Hotel Burg Lenzen

Burgstr. 3  
19309 Lenzen

Tel.: 038792/5078300  
Fax: 038792/5078399

info@burg-lenzen.de  
www.burg-lenzen.de

## Auf Bibersafari in der Flusslandschaft Elbe

Entdecken Sie mit uns die Spuren des Elbebibers. Mit etwas Glück beobachten wir den scheuen Nager in der Abenddämmerung auf einer geführten Kanutour. Von Burg Lenzen aus erleben Sie am nächsten Tag auf der „BiberBurgenTour“ mit einem Pocket-PC als Tourenführer die vielfältige Landschaft und die malerischen Dörfer entlang der Elbe. Ein Ratespaß macht die Tour auch für Kinder spannend.

- + 2 Übernachtungen in stilvollen Gästezimmern inkl. Frühstück
- + Bio-Vollverpflegung, Bio-Biberbuffett, Grillabend, Lunchpaket
- + geführte Kanutour, GPS geführte Radtour
- + für Kinder Rätselspaß und Ratepreis

Preis: 179,- € p.P., Kinder bis 14 Jahre 45,- €

Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine: 17.-19.07.2009, 18.-20.09.2009

Hotel Burg Lenzen

Burgstr. 3  
19309 Lenzen

Tel.: 038792/5078300  
Fax: 038792/5078399

info@burg-lenzen.de  
www.burg-lenzen.de





## Landidylle ohne Grenzen

Wo einst der Eiserne Vorhang die Elbe zur unüberwindbaren Barriere machte, erwartet Sie heute eine „grenzenlose“, naturnahe Flusslandschaft, eine Insel der Ruhe. Wir laden Sie ein zu einer erlebnisreichen Woche in familiärer Atmosphäre auf unseren idyllischen Bauernhof direkt an der Elbe. Eine Ausstellung in unserer Scheune illustriert das Leben im ehemaligen Sperrgebiet und die Natur der Elbtalaue.

- + ökologisch sanierte Ferienwohnung und Sauna mit gr. Garten
- + Grillabend mit Lagerfeuer und Pizzabacken im Holzofen
- + Saftpresen, Schafe füttern, Eselreiten, Lehmarbeiten
- + Führung durch die Ausstellung und durchs Dorf

Preis: 526,- € bzw. 666,- € pro Woche  
(für zwei bzw. vier Personen)

Buchbare Termine: eine Woche im März, April, September,  
November

Bauernhaus Pauli  
Am Elbdeich 4  
19309 Unbesandten

Tel.: 038758-20194

info@bauernhaus-pauli.de  
www.bauernhaus-pauli.de

## Heiß und kalt den Strom hinab

Das besondere Naturerlebnis in der winterlichen Elbtalaue! Die Luft ist vom vielfachen Ruf der Wildgänse erfüllt, weit sind die melancholischen Rufe der Singschwäne zu hören.

Unsere geführten Bootstouren finden in sicheren Mannschaftskanadiern statt und sind für alle und ohne jegliche Vorkenntnisse geeignet. Warm eingepackt und mit einem Fernglas sind Sie gut gerüstet für einen einmaligen Ausflug in das Elbtal...

- + 2 ÜN im finnischen 4-Sterne-Blockhaus inkl. Frühstück
- + 2 Abendessen am Kaminfeuer (Bio-Buffer) im Café Salix
- + geführte Elbetour inkl. Heißgetränken
- + exklusive Sauna am See inkl. Tee und Obst
- + optional Führung „Nordic Walking im Gartower Forst“ / „Sternenhimmel“

Preis: 129,- € p.P. (bei 6 Teilnehmern)

Buchbare Termine: Winterhalbjahr von November (KW 46)  
bis März (KW 12)

Kanustation Gartow

Quarnstedt 7  
29471 Gartow / Elbe

Tel.: 05846/980366

stefan.reinsch@pevestorf.de  
www.kanustation-gartow.de

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)



Foto: Stefan Reinsch



## Ritt der Ruhe

Erkunden Sie das Grüne Band, früher innerdeutsche Grenze, heute blühende Lebenslinie zu Pferd. Durchstreifen Sie eines der größten Waldgebiete Deutschlands, erleben Sie Heidelandschaft, Elbtalauen, die Pferdeschwemme im Arendsee und eine Sanddüne mitten im Wald. Lassen Sie die Ruhe der weiten Landschaft auf sich und Ihr Pferd wirken.

- + 4 Übernachtungen im Doppelzimmer, teilweise mit Blick auf die Paddocks
- + reichhaltiges Frühstücksbuffet
- + Informations- und Kartenmaterial
- + für Ihr Pferd: Paddock, Futter, Heu

Preis: 149,- €

Buchbare Termine: ganzjährig, Gruppen nach Absprache

Pferde- und Freizeitparadies Ziemendorf

Dorfstr. 49 g

Tel.: 039384/97295

info@pferde-freizeitparadies.de

39619 Ziemendorf

Fax: 039384/97296

www.pferde-freizeitparadies.de

## LiteraTour - Salzwedel mit Schriftstelleraugen gesehen

Mittelalterlichem Flair begegnen Besucher der Hansestadt Salzwedel auf Schritt und Tritt. Geschichte und Gegenwart dieser Stadt an der ehemaligen innerdeutschen Grenze spiegeln sich in diversen literarischen Werken berühmter Autoren wie Fontane oder Jirgl wider.

- + 2 Übernachtungen im Hotel (Doppelzimmer) mit Frühstück
- + Kamingespräch - Einführung in das Thema Salzwedel aus Sicht der Schriftsteller
- + LiteraTour - Thematischer Stadtrundgang und Exkursion zur ehemaligen Grenze
- + Besichtigung Baumkuchenbäckerei mit Verköstigung

Preis: 230,- € p.P., Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine: April bis Oktober

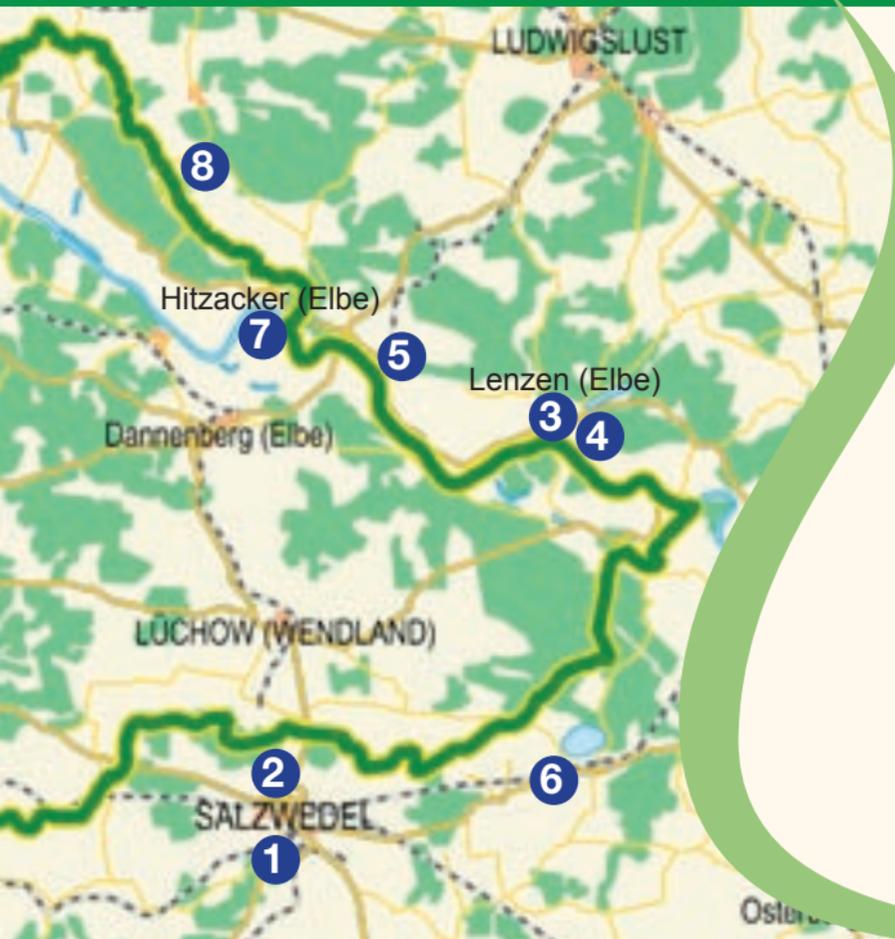
Antiqua Marchia

Neue Straße 6  
29416 Steinitz

Tel.: 03901/301092  
Fax: 03901/301093

info@antiqua-marchia.de  
www.antiqua-marchia.de





## Sehenswertes in der Erlebnisregion Elbe-Altmark-Wendland

- 1 Alte Hansestadt Salzwedel**  
Mittelalterlicher Stadtkern und imposante Kirchen
- 2 Grünes Band um Salzwedel**  
Durch urige Wälder, feuchte Wiesen und Moore
- 3 Stadt und Burg Lenzen**  
Von Slawen, Raubrittern und Schätzen im Burgberg
- 4 Naturparadies Lenzener Elbtalaue**  
Auf den Spuren von Biber, Storch und wilden Pferden
- 5 Dömitz und Rüterberg**  
Unterwegs zwischen Festungsstadt und freier Dorfrepublik
- 6 Arendsee – Blaue Perle am Grünen Band**  
Wilde Gänse, Ziegenmelker und stille Wälder
- 7 Fachwerkstadt Hitzacker (Elbe)**  
Romantische Insel inmitten der Flusslandschaft
- 8 Amt Neuhaus**  
Spannende Geschichte auf dem Grenzhistorischen Rundweg



Foto: B-Jag, Photocase

## Erlebnisregion Harz

## Erlebnisregion Harz

Vor 1000 Jahren war der Harz eine Bühne der Weltgeschichte. Seine Erz- und Silber-Bergwerke machten Städte wie Goslar und Quedlinburg reich. Die gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtbilder zählen heute zum UNESCO Welterbe. Eine Reise durch den Kultur-Harz ist eine gleichermaßen spannende wie vergnügliche Zeitreise durch vergangene Jahrhunderte.

Naturschätze der besonderen Art erwarten den Besucher des Natur-Harz: Nationalpark und Naturpark Harz, Biosphärenreservat Karstlandschaft Südharz und Geopark Harz-Braunschweiger Land-Ostfalen sind einige der Highlights. Das Grüne Band windet sich hier auf 100 km Länge entlang schroffer Granitklippen und knorrige Bergfichten, neblige Moore und murmelnde Bäche, blühende Bergwiesen und mystische Wälder. Hier hat der Luchs wieder eine grenzenlose Heimat gefunden.





„Natur Natur sein lassen“ ist das Motto des länderübergreifenden Nationalparks Harz, das im neuen Besucherzentrum TorfHaus vermittelt wird. Auch zur Geschichte und Entwicklung des Grünen Bandes im Harz gibt es Spannendes zu entdecken. Der Harzer Grenzweg, der zum größten Teil direkt auf verschwiegene Grenzpfaden oder dem früheren „Kolonnenweg“ entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze verläuft, verbindet auf einzigartige Weise die Natur, Kultur und Geschichte des Harzes.

Abstand vom Alltag finden, Unbekanntes und Unbewusstes entdecken. Wie der Luchs auf grenzenlosen Pfaden den Wald durchstreifen – entlang des „Grünen Bandes“ im Harz.



## Der Harzer Grenzweg – Wandern am Grünen Band

Auf dem Harzer Grenzweg erleben Sie hautnah deutsche Zeitgeschichte. Durch das Tal der Ecker, lange Jahre ein Grenzfluss, windet sich der Weg entlang der Eckertalsperre zum Brocken hinauf und weiter entlang des Grünen Bands bis nach Walkenried.

Ilseburg-Walkenried in 3 Etappen, Länge: ca. 58 km

- + 4 Übernachtungen inkl. Frühstück
- + Einweisung in die Wandertour
- + Lunchpaket
- + SOS-Wanderhilfe, Wanderkarte, Wandernadel, Wanderurkunde
- + Koffertransfer, Transfer vom/zum Bahnhof, Personenrücktransfer
- + Kurtaxe

Preis: ab 230,- € p.P. im DZ

keine Mindestteilnehmerzahl, tägliche Anreise

Buchbare Termine: von April bis November

Wandern im Harz

Unter den Linden 22  
38667 Bad Harzburg

Tel.: 05322/559603

Fax: 05322/559609

info@wandern-im-harz.de

www.harzer-grenzweg.de

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)

## Schnupperwandern am Grünen Band im Harz

Kurzprogramm für Genießer – auf den Spuren von Hexen, Heine & Goethe sowie der deutsch-deutschen Geschichte rund um und auf dem Brocken. Ausgehend von unserem Standortquartier Braunlage erkunden wir entlang des Grünen Bandes den Nationalpark Harz. Entdecken Sie mit uns eine der schönsten Wanderregionen Deutschlands und erleben Sie deutsche Geschichte hautnah!

- + 3 bzw. 4 Übernachtungen im Relaxa-Hotel\*\*\*\* Harz-Wald
- + Halbpension, Lunchpakete und Begrüßungsgetränk
- + Transfers, Bahnfahrt, Eintrittsgelder und Führungen
- + Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Berg- & Wanderführer

**Preis: ab € 470,- €**, Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine:

4 Reisetage: 18.06.–21.06.2009, 25.06.–28.06.2009

5 Reisetage: 14.06.–18.06.2009, 21.06.–25.06.2009

ASI Wirklich Reisen

In der Stille 1  
A-6161 Natters

Tel.: +43/512/546000  
Fax: +43/512/546001

info@asi.at  
www.asi.at

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)





## 20 Jahre Mauerfall – Ansichten zweier Partnerstädte

Zwischen den beiden Partnerstädten Hornburg (Niedersachsen) und Osterwieck (Sachsen-Anhalt) im nördlichen Harzvorland lag der Eiserne Vorhang und trennte Familien und Freunde für Jahrzehnte. Heute verbinden attraktive Naturerlebnis- und Radrouten die beiden pittoresken mittelalterlichen Orte mit den malerischen Naturschönheiten entlang des Grünen Bandes in der Region.

- + 2 Übernachtungen im DZ im Hotel\*\*\* Brauner Hirsch in Osterwieck
- + Halbpension
- + Touren-Fahrrad
- + geführte Wanderung am Grünen Band und Eintrittsgelder für museale Einrichtungen

Preis: 109,- € p.P. (bei 10 bis 15 Teilnehmern)

Buchbare Termine: 4.-6., 11.-13., 18.-20., 25.-27.09.2009

16.-18., 23.- 25.10.2009 und auf Anfrage

Hotel\*\*\* Brauner Hirsch

Stephanikirchgasse 1-2 Tel.: 039421/7950 Hotel-BraunerHirsch@t-online.de  
38835 Osterwieck/Harz Fax: 039421/79599 www.Hotel-BraunerHirsch.de

## Luchserlebnis am Grünen Band

Unter der versierten Begleitung des Nationalpark-Besucherzentrums TorfHaus begeben wir uns auf Spurensuche durch die Wildnis des Nationalparks Harz. Sie erfahren spannende Neuigkeiten aus dem Luchsprojekt und über das Grüne Band.

- + 2 Übernachtungen im gemütlichen Landhauszimmer
- + 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke
- + 1x ganztägige geführte Wanderung unter der versierten Leitung des Nationalpark-Besucherzentrums TorfHaus
- + 1x Entspannen in der benachbarten Sole-Therme
- + 1x Besuch der interaktiven Erlebnisausstellung im Haus der Natur

Preis: 119,50 € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag: 20,- €  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine: 17.-19.04., 12.-14.06., 03.-05.07.,  
07.-09.08., 30.10.-01.11.2009

Solehotels Tannenhof und Winterberg

Nordhäuser Str. 6-8  
38667 Bad Harzburg

Tel.: 05322/96880  
Fax: 05322/968899

info@solehotels.de  
www.solehotels.de

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)





## Sehenswertes in der Erlebnisregion Harz

- 1 Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus**  
Mit Ausstellung zum Grünen Band [www.torfhaus.info](http://www.torfhaus.info)
- 2 Brocken (1142 m ü. NHN) mit Brockenhaus**  
Höchster Berg des Harzes mit Museum zur Grenze [www.brockenmuseum.de](http://www.brockenmuseum.de)
- 3 Freiland-Grenzmuseum & Ring der Erinnerung Sorge**  
Relikte der Grenze und Kunst [www.grenzmuseum-sorge.de](http://www.grenzmuseum-sorge.de)
- 4 Grenzland-Museum Bad Sachsa**  
Geschichte der Grenze [www.gm-badsachsa.de](http://www.gm-badsachsa.de)
- 5 Grenzturm Rhoden**  
Startpunkt des Harzer Grenzweges [www.harzer-grenzweg.de](http://www.harzer-grenzweg.de)
- 6 Eckertalsperre**  
Ehemals geteilte Talsperre [www.harzwasserwerke.de](http://www.harzwasserwerke.de)
- 7 Luchsgehege Rabenklippe**  
In harztypischer Landschaft [www.rabenklippe.de](http://www.rabenklippe.de)
- 8 Grenzlandmuseum Eichsfeld**  
Größtes Grenzlandmuseum [www.grenzlandmuseum.de](http://www.grenzlandmuseum.de)



Erlebnisregion  
**Thüringer Wald &  
Schiefergebirge/  
Frankenwald**

## Erlebnisregion Thüringer Wald & Schiefergebirge/Frankenwald

Fast bis zur Grenze nach Tschechien reicht der thüringisch-fränkische Abschnitt des Grünen Bandes zwischen Mitwitz und Mödlareuth. Mitwitz gilt vielen als Geburtsort des Gedankens, das Grüne Band als nationales Naturerbe zu schützen. Mödlareuth wiederum, einst geteilt und „Little Berlin“ genannt, ist wie sein großer Bruder ein Symbol für die Teilung und Wiedervereinigung.

In Höhenlagen von 300 bis auf fast 800 m ü. NHN erstreckt sich die Mittelgebirgslandschaft vom Obermainischen Hügelland über das thüringisch-fränkische Schiefergebirge bis zum Vogtland. Tief eingeschnittene Täler, dicht bewaldete Hänge und panoramareiche Hochflächen formen eine Landschaft von faszinierender Naturschönheit, die seit Urzeiten eine geologische Einheit bildet, territorial aber weit bis ins 19. Jh. zersplittert war. Historische Grenzsteine zeugen noch heute





davon, jüngere Grenztürme und Mauerreste wiederum von der überwundenen deutschen Teilung.

Wo sich drei Naturparke treffen, sind Wanderern und Radlern, Wintersportlern und Wasserwanderern keine Grenzen gesetzt. Mittelalterliche Burgen und beeindruckende Bauhaus-Architektur laden zu kulturellen Entdeckungen ein; Brauchtum und traditionelles Handwerk werden mit viel Herz gepflegt. Von Bier, Bratwurst und Klößen bis zu feinsten Pralinen reichen die kulinarischen Verführungen. Vielfältige Heilmittel und wahre Wellness-Paradiese fördern Gesundheit und Wohlbefinden in den thüringisch-fränkischen Gesundheitszentren.



## Wo der Osten im Westen liegt – Grenze erfahren am Grünen Band

Unterwegs mit Zeitzeugen auf Schmugglerpfaden an der ehemaligen innerdeutschen Grenze; Geschichte hautnah erleben!

- + Besichtigung historischer Orte, Gebiet Sonneberg–Mitwitz
- + Wanderung auf Schmugglerpfaden in Begleitung eines Zeitzeugen mit anschließendem Lagerfeuer
- + Mittagessen während der Tour
- + Filmvorführung zur Grenzöffnung
- + Transfers vor Ort
- + 2 Übernachtungen / Frühstück im 3\*\*\* Landgasthof
- + 2 Abendessen mit thüringisch-fränkischen Spezialitäten

Preis: 199,- € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag: 24,- €  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Pers.

Buchbare Termine: 19.05.–21.05.2009, 03.07.–05.07.2009,  
18.09.–20.09.2009, 02.10.–04.10.2009

VHS Sonneberg

Coburger Str. 32a  
96515 Sonneberg

Tel.: 03675/75420

Fax: 03675/754222

info@vhs-sonneberg.de

www.vhs-sonneberg.de

## Handwerk im Wandel am Grünen Band

Ob zum Anfassen, Mitnehmen oder Genießen – die alte Handels- und Heeresstraße der Schieferregion ist heute mehr als lebendig.

- + geführte Rundfahrt Frankenwald/Thüringer Schiefergebirge
- + geführte Wanderung mit zertifiziertem Natur-/Landschaftsführer
- + Kutschfahrt mit Zeitzeugen
- + Besuch Europäisches Flakonglasmuseums, Kleintettau
- + Porzellanmalen in der Porzellanmanufaktur, Tettau
- + Bierprobe mit Bierdiplom in einer Privatbrauerei
- + Pralinenformen und Dekorieren in einer Meisterconfiserie
- + Transfers zu den Ausflugszielen
- + 3 Übernachtungen / HP im \*\* oder \*\*\*\* Hotel
- + 3 regionaltypische Abendessen u.a. Mantelburgsmenü

Preis im \*\*Hotel: 325,- € p.P. im DZ

Termine: 12.-15.05.2009 und 06.-09.10.2009

Preis im \*\*\*\*Hotel: 395,- € p.P. im DZ

Termine: 11.-14.06.2009 und 17.-20.09.2009

Mindestteilnehmerzahl: 8 Pers.

Frankenwald Tourismus Service Center

Adolf-Kolping-Str. 1    Tel.: 09261/6015-17    mail@frankenwald-tourismus.de  
96317 Kronach        Fax: 09261/6015-15    www.frankenwald-tourismus.de

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)





## Brücken bauen am Grünen Band

Familienspaß pur auf historischem Boden: beim Floßbau oder beim Seilbrückenbauen – alles steht unter dem Motto: Brücken bauen und Grenze(n) überwinden!

- + 1. Tag: Waldspaziergang mit einem Naturführer, Sammeln von essbaren Wildgewächsen und eigene Zubereitung, Naturerlebnisspiele
- + 2. Tag: ganztägiges Naturerlebniscamp mit Seilbrücken- und Floßbau, Wanderung und anschließendem Grillen

Preis: für 2 Erwachsene und 1 Kind inkl. ÜN/HP ab 315,- €  
Mindestteilnehmerzahl: 16 Pers.

Buchbare Termine: 09.07. – 12.07.2009, 13.08. – 16.08.2009,  
20.08. – 23.08.2009, 03.09. – 06.09.2009

Frankenwald Tourismus Service Center

Adolf-Kolping-Str. 1    Tel.: 09261/6015-17    mail@frankenwald-tourismus.de  
96317 Kronach        Fax: 09261/6015-15    www.frankenwald-tourismus.de

## Wasser und Wellness grenzenlos

Erleben Sie Natur und Geschichte entlang der Wasserläufe am Grünen Band und lassen Sie sich in den Thermenwelten mit Wasser und viel mehr verwöhnen!

- + geführte Wanderung durch das wildromantische Höllental entlang der Selbitz mit Naturführer und Einkehr
- + Fahrt mit einer Schmalspurbahn entlang der Saale in Begleitung eines Zeitzeugen
- + Besuch der Ardesia Therme in Bad Lobenstein inkl. Thüringer Schoko-Rückenmassage und Abendessen
- + Besuch der Therme Bad Steben inkl. Frankenwald-Bürsten-Massage, Heilwasserverkostung und Abendessen
- + Transfers

Preis: 169,- € p.P. (ohne Übernachtung)

Übernachtung ab 50,- € für 2 ÜN/F im DZ zubuchbar

Mindestteilnehmerzahl: 6 Pers.

Buchbare Termine: 13.05. – 15.05.2009, 26.08. – 28.08.2009,  
11.09. – 13.09.2009, 25.09. – 27.09.2009

Frankenwald Tourismus Service Center

Adolf-Kolping-Str. 1 Tel.: 09261/6015-17 mail@frankenwald-tourismus.de  
96317 Kronach Fax: 09261/6015-15 www.frankenwald-tourismus.de

... weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)





## Grenze erleben und Grenze überwinden

Abenteuer und ein klein wenig Nervenkitzel - und dabei die Grenze als historisches und persönliches Erlebnis erfahren!

- + Einführung in das instinktive Bogenschießen zum Schärfen der Sinne
- + Nachtwanderung mit Sinneserleben (Gehörschule, Nachtsicht)
- + Besichtigung des Grenzlandmuseums in Gräfenthal
- + Tour mit einem Outdoortrainer entlang des Grünen Bandes mit Überwinden der ehemaligen Grenze: beim Klettern in Bäumen, am Seilsteg und im Spinnennetz
- + Kloßburger als Wiedervereinigungssessen
- + Transfers während der Touren und Lunchpakete
- + 2 Übernachtungen / Halbpension im \*\*\* Hotel

Preis: 199,- € p.P. im Doppelzimmer

211,- € p.P. im Einzelzimmer

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Ganzjährig buchbar

Roc - Rennsteig Outdoor Center

Obere Coburber Str. 12

98743 Gräfenthal

Tel.: 0700/77007711

Fax: 036703/70680

info@roc-team.de

www.roc-team.de

## Geschichte erwandern und Bauhaus erleben

Erwandern Sie faszinierende Ausblicke über das Grüne Band und lassen Sie sich verwöhnen in Thüringens einzigem Bauhaus-Hotel.

- + Geführte Geschichtswanderung (3 Stunden) zur innerdeutschen Grenze zum Grenzturm auf dem Hopfsberg
- + Führung durch das größte Bauhausgebäude Thüringens "Haus des Volkes"
- + Geführte naturkundliche Wanderung (6 Stunden) am Grünen Band
- + Zwei Filme stimmen auf das Thema Grenze ein
- + Transfers
- + 3 Übernachtungen /Frühstück in Doppelzimmern im \*\*\* Hotel
- + 3 Abendessen mit Thüringer Spezialitäten

Preis: 279,- € p.P. im Doppel- oder Einzelzimmer

Individuelle Termine für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage

Buchbare Termine 2009: 30.04. – 03.05., 20.05. – 23.05.,  
10.06. – 13.06., 25.06. – 28.06., 01.10. – 04.10.09

Haus des Volkes

Bahnhofstraße  
07330 Probstzella

Tel.: 036735/46057  
Fax: 036735/4600

[www.probstzella.de](http://www.probstzella.de)





## Sehenswertes in der Erlebnisregion Thüringer Wald & Schiefergebirge/Frankenwald

- 1 Deutsch-Deutsches Museum in Mödlareuth**  
Grenzmuseum im einst geteilten Dorf „Little Berlin“
- 2 Im Moorbad Bad Lobenstein**  
und im Bayer. Staatsbad Bad Steben ist Wellness grenzenlos
- 3 Drehkreuz des Wanderns Blankenstein/Untereichenstein**  
Treffpunkt vom Rennsteig, Frankenweg, Fränk. Gebirgsweg
- 4 Schieferstadt Lehesten mit Technischem Denkmal**  
Hier dreht sich alles um den Schiefer, das blaue Gold
- 5 Haus des Volkes in Probstzella**  
Größtes und umfangreichstes Bauhaus-Ensemble Thüringens
- 6 Lauenstein mit Burg und Thüringer Warte**  
Ein Ort mit vielen Aussichten über das Grüne Band
- 7 Europäisches Flakonglasmuseum**  
An der alten Heeres- und Handelsstraße in Kleintettau
- 8 Wasserschloss Mitwitz**  
Ist einer der Geburtsorte des Grünen Bandes

## Kontakt:

### Erlebnisregion Elbe-Altmark-Wendland



Trägerverbund  
Burg Lenzen (Elbe) e.V.  
Burgstr. 3  
19309 Lenzen (Elbe)  
Tel.: 038792/1221  
Fax: 038792/80673  
info@burg-lenzen.de  
www.burg-lenzen.de

### Erlebnisregion Harz



Harzer Verkehrsverband  
Marktstr. 45  
38640 Goslar  
Tel.: 05321/3404-0  
Fax: 05321/3404-66  
info@harzinfo.de  
www.harzinfo.de

### Erlebnisregion Thüringer Wald & Schiefergebirge/Frankenwald



Regionalverbund  
Thüringer Wald e.V.  
Krankenhausstr. 12  
98693 Ilmenau  
Tel.: 03677/68996-20  
Fax: 03677/68996-6  
service@thueringer-wald.com  
www.thueringer-wald.com



Frankenwald Tourismus  
Service Center  
Adolf-Kolping-Str. 1  
96317 Kronach  
Tel.: 09261/6015-17  
Fax: 09261/6015-15  
mail@frankenwald-tourismus.de  
www.frankenwald-tourismus.de

Weitere Angebote unter [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)



# [www.erlebnisgruenesband.de](http://www.erlebnisgruenesband.de)

Diese Informationsbroschüre sowie die darin enthaltenen Angebote wurden im Rahmen des vom Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit geförderten Erprobungs- und Entwicklungsvorhabens “Erlebnis Grünes Band” erarbeitet. In diesem Projekt werden Maßnahmen zum Erhalt und der Pflege des Grünen Bandes, zur Verbesserung seiner Erlebbarkeit sowie der naturtouristischen Entwicklung des Grünen Bandes und seines Umfelds durchgeführt. Ziel ist dabei, die Wertschätzung des Grünen Bandes zu verbessern und es so langfristig zu erhalten.



Impressum:  
Viabono GmbH | Hauptstr. 230 | 51503 Rösrath  
Titelfoto: © PixelFun - Fotolia.com



# Grünes Band Deutschland